



DNEVNIK

poročilo o delovni praksi

IME IN PRIIMEK: Mojca Novak
PROGRAM: kozmetični tehnik

OSNOVNI PODATKI O DELOVNI PRAKSI

Naziv šole: Javni zavod Cene Štupar – center za izobraževanje Ljubljana

Program: KOZMETIČNI TEHNIK

Poklic: kozmetična tehnica

Šolsko leto: 2019/20

Priimek in ime udeleženke: Mojca Novak

Čas opravljanja delovne prakse: 27.7.2020 do 17.8.2020

Število opravljenih ur delovne prakse: 140 pedagoških ur

Podjetje/ustanova: SVET LEPOTE S.P.

KOZMETIČNE STORITVE MOJCA NOVAK S.P.

Matična številka: 54675368

Davčna številka: 4896467

Naslov podjetja/ustanova: Lepa pot 15, Ljubljana

Priimek in ime mentorja: Tanja Novak

PREDSTAVITEV PODJETJA/SALONA

Predstavitev podjetja

Pod predstavitev podjetja lahko opišem podjetniško pot Daše, ki je ustanoviteljica podjetja in edina zaposlena v njem.

Daša je začela svojo podjetniško pot kot kozmetičarka v wellness centru »Whai Thai« v Portorožu. Opravljala je nege obraza, pedikure, masaže, in sicer klasične, za nosečnice, s toplim kamenjem, anticelulitne in z napravo »Slim up«, ki je omogočala kombinacijo elektrostimulacije in infrardeče energije. Uporabljali so večinoma kozmetične izdelke Cosmetics comfort zone in produkte slovenske kozmetične hiše Afrodita.

Od leta 2011 je Daša samozaposlena. Kot taka, si je lahko vzela več časa za svojega odraščajočega sina. Odprla je svoj salon in svoj s.p. Izkušnje dela in odnosov so jo obogatile, kot pravi, za samostojno pot.

Predstavitev salona

Salon se nahaja v mirnem okolju, ki je dosegljivo tako peš, kot z avtomobilom. Storitve nudi tudi na dom, saj je povpraševanje te storitve precejšnje. Predvsem starejšim občanom in tistim, ki so slabše pokretni, ter nekaterim bolnikom, je takšna oblika storitve neprecenljiva.

Salon je opremljen za nege obraza in telesa, manikuro in pedikuro. Veliko mladih prihaja s težavami z aknami. Največ pa je povpraševanja po medicinski pedikuri. Daša pravi, da je bil njena najmlajša stranka šest mesečni otrok z vraščenim nohtom.

Daša poslovno sodeluje tudi s podjetjem Adria Ankarani, kamor jo po potrebi pokličejo, ko potrebujejo za svoje stranke razne kozmetične storitve, večinoma, kot pravi, za pedikure.

SEZNAM DEL IN NALOG

1. Dogovarjanje o sprejemanju strank ter komuniciranju s strankami in poslovnimi partnerji po telefonu in spletni pošti. Druga dogovarjanja glede sodelovanja v času moje delovne prakse. Pouk o korektnem, vestnem in odgovornem opravljanju del kot bodoča kozmetična tehnica.
2. Razgovor s stranko pred izbrano storitvijo o možnostih glede izbrane storitve in pouk o morebitnem ravnanju po storitvi, da se poveča učinkovitost storitve in prepreči morebitno neželeno stanje zaradi katerega je stranka prišla v salon.
3. Čiščenje salona in delovne opreme.
4. Asistenca pri negi obraza.
5. Asistenca pri negi telesa.
6. Masaža hrbta.
7. Depilacija.
8. Asistenca pri medicinski pedikuri.
9. Asistenca pri manikiri.
10. Lakiranje nohtov.
11. Aplikacija trepalnic ena na ena
12. Aplikacija volumen trepalnic
13. Barvanje obrvi
14. Oblikovanje obrvi
16. Masaža rok.
17. Masaža obraza in dekolteja
18. Samostojna nega obraza
19. Samostojna manikira
20. Samostojna pedikura

DELOVNI DNEVNIK – list št.: 1

NASLOV DELA oz. NALOGE

Priprava na tritedensko delovanje v novem okolju.
Aplikacija trepalnic s tehniko volumen.

OPIS DELA oz. NALOGE: pregled salona, naprav, seznanitev z nalogami, ki naj bi jih opravljala v času svoje prakse in pogovor glede komuniciranja s strankami in poslovnimi partnerji. Pregled nalog, ki so že dogovorjene z rednimi strankami v prihajajočih dneh in analiza plana. Dogovor glede oblačil, obutve ter higiene v salonu.
Aplikacija trepalnic – volumen.

UPORABLJENA DELOVNA SREDSTVA IN VARSTVO PRI DELU

Prvi dan svoje delovne prakse sem imela uvodno predstavitev salona, načina dela in ravnanja ter naprav. Naziv kozmetični tehnik predpostavlja širok spekter znanj, in sicer o preparatih za nego, kar je področje farmacije, o aparatih, kar se tiče področja fizike, o koži in njenih funkcijah, kar je področje medicine ter nenazadnje delo z ljudmi, kar se tiče področja psihologije. Kozmetični salon ustreza gradbenim in sanitarnim predpisom.

Sprejemni prostor, kjer je čakalnica z garderobno omaro za stranke, obešalniki ter prostorom za obutev. Toaletni prostor za stranko in zaposlene sta dva ločena prostora.

Sledi pisarna s prodajnim prostorom in v naslednjem prostoru je delovna soba, kjer je možnost ločiti delovne prostore s pomožnimi stenami.

Miza za nego obraza, masažo in depilacijo. Nastavljiva kozmetična miza z dvema motorjema, električna, uporabna za pedikuro in nego obraza. Vrtljivi kozmetični stolček, kombinirana naprava z lupo, k vapozoneom s timerjem, priložen tri slojni voziček na kolesčkih. Naprava za pedikuro in manikuro. Razni kozmetični pripomočki: pincete, žlička za čiščenje komedonov, aken, skvečer, igle, lancete, lopatice, paleta, čopiči, manjše in večje posodice iz stekla, porcelana, plastike. Naprava za sterilizacijo in sicer z vodno paro in zvišanim tlakom; avtoklav. V posebni omari je oprema za nege: posteljnina, brisače, rjuhe, bombažne rokavice, ogrinjala, natikači za enkratno uporabo, zaščitni trakovi za lese za enkratno uporabo, sterilne gaze, staničevina, kozmetični robčki vatrane palčke, papirnate brisače, trakovi za depilacijo itd. V omari, ki stoji v pisarni s prodajnim prostorom pa so kozmetični preparati, in sicer od gelov, mleka za čiščenje, odstranjevalci make upa, toniki in losjoni, razna olja, kreme, peelingi, maske in obloge ampule in serumi, depilacijska sredstva, dezinfekcijska in antiseptična sredstva, fiziološka raztopina, destilirana voda in drugo.

Prvi dan, ki je predstavitveni, sem preverila svoje znanje glede vapozone:

Aparat, ki proizvaja vodno paro in ozon, fina megla piha na kožo. Lahko je hladna ali topla.

Ozon je vrsta nestabilnega kisika O₃, sredstvo za dezinfekcijo. Nastanek ozona je posledica delovanja močnega energetskega izvora, ki je lahko električen ali kemičen. Energija vpliva na molekulo kisika tako, da le ta razpade na s

Atom ki se potem poveže z molekulami kisika v ozon. Ozon nastaja v naravi pri električnem praznjenju oblakov v višjih slojih atmosfere, ki so obsevani z UV žarki. Ozon ni stabilen in kmalu razpade. Pri tem se sprosti kisik in določena energija. Je močan oksidant. Ta proces razpada ozona v določeni meri uničuje mikroorganizme in njihove strupe. V večjih količinah deluje dražeče na dihalne poti in sluznico. V kozmetiki se uporablja ozon samostojno ali v kombinaciji z vodno paro. Lahko dodamo eterična olja.

V kozmetiki uporabljamo vapozone zaradi antiseptičnega delovanja, pospeševanja bazalnega metabolizma kože, preprečevanja mikrobiološke infekcije, hidratacijo kože in mehčanja ter ogrevanja kože.

Vapozon v salonu je atestiran, ima pokrov z varnostnim ventilom, časovno uro, avtomatski izklop, senzor za vsebnost vode z opozorilno lučko, regulator pare, stabilen stativ s petimi nogami, z možnostjo premikanja s pomočjo kolesc.

Po končanem preizkusu delovanja vapozone sem napravo dezinficirala.

Priprava na aplikacijo trepalnic – volumen: masažna miza, anatomske vzglavniki, odeja. Trepalnice za volumen 0.3, troje različnih pincet, lepilo za aplikacijo trepalnic, čistilo za trepalnice, destilirana voda, primer, čistilne gobice in palčke, obliži za pod trepalnice. Po dopolnitvi sem ves pribor sterilno očistila, prav tako ležišče. Zamenjala sem zaščitni papir mize in anatomskega vzglavnika.

PRILOGE

Kot praktikantka, delavka, ki pri delodajalcu opravljam delo zaradi usposabljanja, na podlagi pogodbe o zaposlitvi.

Nezgoda pri delu je nepredviden oziroma nepričakovan dogodek na delovnem mestu ali v delovnem okolju, ki se zgodi v času opravljanja dela ali izvira iz dela, in ki povzroči poškodbo delavca. Nevarni pojav je dogodek, ob katerem je ali bi lahko nastala premoženjska škoda, je ali bi lahko bilo ogroženo zdravje ali življenje delavca oziroma bi lahko prišlo do nezgode delavca zaradi katere bi bil delavec nezmožen za delo.

Preventivni ukrep je vsak ukrep delodajalca ali delavca, ki je namenjen zmanjševanju ali obvladovanju tveganj za varnost in zdravje pri delu.

Delovni proces je organiziran in voden proces, ki poteka pri opravljanju dela in je pod neposrednim ali posrednim nadzorom delodajalca.

Sredstvo za delo je objekt namenjen za delovne in pomožne prostore, delovna oprema, sredstvo in oprema za osebno varnost pri delu ter snovi in pripravi.

Promocija zdravja na delovnem mestu so sistematične ciljne aktivnosti in ukrepi, ki jih delodajalec izvaja zaradi ohranjanja in krepitev telesnega in duševnega zdravja delavcev. Delodajalec je dolžan zagotoviti varnost in zdravje delavcev v zvezi z delom. V ta namen mora delodajalec izvajati ukrepe, potrebne za zagotovitev varnosti in zdravja delavcev, vključno s preprečevanjem nevarnosti pri delu, obveščanjem in usposabljanjem delavcev, z ustrezno organiziranostjo ter potrebnimi materialnimi sredstvi.

Delodajalec je dolžan izvajati take preventivne ukrepe in izbirati take delovne in proizvodne metode, ki bodo zagotavljale večjo stopnjo varnosti in zdravja pri delu, ter bodo vključene v vse aktivnosti delodajalca in na vseh organizacijskih ravneh.

Če delodajalec prenese strokovne naloge na področju varnosti in zdravja pri delu na strokovnega delavca ali strokovno službo, ga to ne odvezuje odgovornosti na tem področju. Obveznosti delavcev na področju varnosti in zdravja pri delu ne vplivajo na načelo odgovornosti delodajalca.

Delodajalec izvaja ukrepe iz prejšnjega člena, tako da pri tem upošteva naslednja temeljna načela:

- izogibanje tveganjem;
- ocenjevanje tveganj, ki se jim ni mogoče izogniti;
- obvladovanje tveganj pri njihovem viru;
- prilagajanje dela posamezniku z ustreznim oblikovanjem delovnega mesta in delovnega okolja, izbiro delovne opreme ter delovnih in proizvodnih metod;
- zagotavljanje ukrepov za ohranjanje in krepitev zdravja;
- prilagajanje tehničnemu napredku;
- nadomeščanje nevarnega z nenevarnim ali manj nevarnim;

- razvijanje celovite varnostne politike, ki vključuje tehnologijo, organizacijo dela, delovne pogoje, medčloveške odnose ter dejavnike delovnega okolja;
- dajanje prednosti splošnim varnostnim ukrepom pred posebnimi;
- dajanje ustreznih navodil in obvestil delavcem.

Vse dolžnosti delodajalca po tem zakonu in predpisih, izdanih na njegovi podlagi, so hkrati pravice delavca v zvezi z zagotavljanjem njegove varnosti in zdravja pri delu.

Delavec ima pravico do dela in delovnega okolja, ki mu zagotavlja varnost in zdravje pri delu.

Delovni proces mora biti prilagojen telesnim in duševnim zmožnostim delavca, delovno okolje in sredstva za delo pa morajo glede na naravo dela zagotavljati delavcu varnost in ne smejo ogroziti njegovega zdravja.

Delavec mora spoštovati in izvajati ukrepe za zagotavljanje varnosti in zdravja pri delu.

Delavec mora opravljati delo s tolikšno pazljivostjo, da s tem varuje svoje življenje in zdravje ter življenje in zdravje drugih oseb.

Delavec mora uporabljati varnostne naprave ter sredstva in osebno varovalno opremo pri delu skladno z njihovim namenom, pazljivo ravnati z njimi in skrbeti, da so v brezhibnem stanju.

Delodajalci in delavci oziroma njihovi predstavniki se morajo o vprašanih varnosti in zdravja pri delu medsebojno obveščati, skupno posvetovati ter soodločati v skladu s tem zakonom in predpisi o sodelovanju delavcev pri upravljanju.

Zagotavljanje varnosti in zdravja pri delu ne sme delavcu povzročiti finančnih obveznosti, prav tako ne smejo zdravstvene posledice opravljanja dela prizadeti delavčeve plače ter posegati v njegov z delom pridobljeni materialni in socialni položaj.

Ukrepi, ki jih izvaja delodajalec in ki se nanašajo na varnost in zdravje pri delu, ne smejo delavcem povzročati nobenih finančnih obveznosti.

Delodajalec mora zagotavljati varnost in zdravje pri delu zlasti tako, da:

- poveri opravljanje nalog varnosti pri delu strokovnemu delavcu, naloge varovanja zdravja pri delu pa pooblaščenemu zdravniku;
- sprejme ukrepe za zagotavljanje požarnega varstva v skladu s posebnimi predpisi;
- sprejme ukrepe za zagotavljanje prve pomoči in evakuacije v primeru ogroženosti;
- obvešča delavce o uvajanju novih tehnologij in sredstev za delo ter o nevarnostih za poškodbe in zdravstvene okvare, ki so povezane z njimi ter izdaja navodila za varno delo;
- usposablja delavce za varno delo;
- zagotavlja delavcem sredstva in opremo za osebno varnost pri delu in njihovo uporabo, če sredstvo za delo in delovno okolje, kljub varnostnim ukrepom ne zagotavlja varnosti in zdravja pri delu;
- zagotavlja periodične preiskave delovnega okolja in periodične preglede in preizkuse delovne opreme;
- zagotavlja zdravstvene preglede delavcev.

Delodajalec določi posebne zdravstvene zahteve, ki jih morajo izpolnjevati delavci za določeno delo, v delovnem procesu, ali za uporabo posameznih sredstev za delo, na podlagi strokovne ocene pooblaščenega zdravnika.

Delodajalec sme dati nevarne snovi v uporabo delavcem samo pod pogojem, da so opremljene z listino v slovenskem jeziku, v kateri je proizvajalec oziroma dobavitelj v skladu s posebnimi predpisi navedel vse varnostno-tehnične podatke, ki so pomembni za ocenjevanje tveganja pri delu s temi snovmi in da so zagotovljeni vsi varnostni ukrepi, ki jih določa listina.

Delodajalec mora, kadar je to potrebno, zagotoviti prevod listine iz prejšnjega odstavka v jezik, ki ga delavec razume.

Delodajalec mora delavca usposobiti za varno opravljanje dela ob sklenitvi delovnega razmerja, ob razporeditvi na drugo delo, ob uvajanju nove tehnologije in novih sredstev za delo ter ob spremembi v delovnem procesu, ki lahko povzroči spremembo varnosti pri delu. Usposabljanje mora biti prilagojeno posebnostim delovnega mesta in se izvaja po programu, ki ga mora delodajalec po potrebi obnavljati in spreminjati njegovo vsebino glede na nove oblike in vrste nevarnosti.

DELOVNI DNEVNIK – list št.: 2

NASLOV DELA oz. NALOGE

Priprava salona za načrtovano storitev
Asistenca pri negi obraza.
Aplikacija trepalnic s tehniko ena na ena.

OPIS DELA oz. NALOGE

Priprava salona pred začetkom dela: primerna svetloba, aromatična svečka in umirjena glasba.
Pregled vseh prostorov, preverjanje urejenosti, čistosti in prezračenosti.

Priprava delovne mize za nego obraza in priprava natikačev za enkratno uporabo, traka za lase za enkratno uporabo. Priprava vapozone, gibljivega vozička s čisto in sterilno opremo za globinsko čiščenje obraza. Uporabljamo rokavice iz lateksa za enkratno uporabo, razkužilo, igle za enkratno uporabo, vatrane palčke, staničevino. Sterilne vate, sterilni kvečer, lancete za enkratno uporabo, posodico z adstringentnim tonikom.

Priprava stranke: določimo tip kože, tudi z dermatografijo.

Nanesemo encimski piling in nastavimo vapozone za masten tip kože z aknami, t.j. do 15 cm oddaljen od obraza stranke. Nastavimo čas delovanja in sicer od 15 do 20 minut.

Po pretečenem času vapozone odstranimo. Obrišemo piling z obraza in kožo temeljito operemo z vodo. Za pet minut pristaviš ponovno vapozone, tokrat s programom para z ozonom. Sledi odstranjevanje komedonov in miliumov. Sproti razkužujemo. Nazadnje z adstringentnim tonikom zaključimo. Naposled opravimo še ionoforezo z napravo Studio skin ekspert in sicer uporabimo program ultrazvok za prekrvavitev, regeneracijo, sproščanje mišic ter barvno terapijo - zelena za pomirjanje. Med tem vtiramo vsebino gela in ampule za hidracijo kože. Nadaljujemo z negovalno masko in zaključimo s pomirjevalno kremo.

Ker je redna stranka, je večinoma seznanjena tudi z nego, ki naj bi jo izvajala doma, se dogovorimo za naslednji termin. Pogovorimo se tudi o možnosti nakupa novega produkta za aknasto kožo na podlagi salicilne kisline, ki ga je možno izvajati doma.

Po odhodu stranke pripor in opremo sterilno očistim, pospravim delovni prostor in se pripravim za naslednjo stranko.

Priprava na aplikacijo trepalnic – volumen: masažna miza, anatomske vzglavniki, odeja.

Trepalnice za tehniko ena na ena. Dvoje različnih pincet, lepilo za aplikacijo trepalnic, čistilo za trepalnice, destilirana voda, primer, čistilne gobice in palčke, obliži za pod trepalnice. Po dopolnitvi sem ves pribor sterilno očistila, prav tako ležišče. Zamenjala sem zaščitni papir mize in anatomskega vzglavnika.

UPORABLJENA DELOVNA SREDSTVA IN VARSTVO PRI DELU

Pod izrazom globinsko čiščenje razumemo stiskanje mozoljev.

Lojnica je večcelična mešičkasta holokrina in eksokrina žleza. Leži v kotu med lasnim mešičkom in mišico naježevalko dlake. Njene naloge so:

- zaščitna naloga: masti kožo, zadržuje vodo, sodeluje pri pH kože
- prečiščevalna naloga: z izločanjem odpadnih snovi na povrhnjico, se čisti.

Loj ali sebum je masten, rumen, gost izloček, ki nastane tako, da se zarodne celice v žlezem delu lojnice razmnožujejo in se pri tem spreminjajo v žlezne celice - lojevke. Loj se na površini kože pomeša s poroženelimi celicami. Voda iz loja izhlapi, loj postane trd, maščobe na zraku

oksidirajo, pora se zamaši in nastane ogrc ali komedon. Ogrci se nahajajo na seboroičnih predelih. Ločimo dve obliki ogrcev:

- plitvi, ki se nahajajo na licih, čelu, hrbtu
- globoki, ki se nahajajo na nosu, ob nosnici in v ušesih.

Nastanek aken je pogojen z: genetskim faktorjem, napačno nego, hormonske motnje in psihične obremenitve.

Milj ali kožni zdrob se kaže v obliki drobnih belih pikic na predelu okoli oči oz. tam, ker je koža bolj tanka in občutljiva. Zanj je značilno, da nima izvodila.

Kožo moramo za globinsko čiščenje predhodno pripraviti:

- Površinsko čiščenje
- Izbor ustreznega pilinga.
- Kožo ogrejemo z vapozoneom, masažo, čajnimi oblogami, toplotno masko, obrazno savno, infra rdečo svetlobo).

Pripomočki za globinsko čiščenje morajo biti čisti in sterilni. Uporabljamo: rokavice iz lateksa za enkratno uporabo, razkužilo, igle za enkratno uporabo, vatrane palčke, staničevino.

Ogrce lahko odstranjujemo:

- S pomočjo kvečerja (koščena podlaga in težko dostopna mesta).
- S prsti.

Zaščita pred globinskim čiščenjem: umivanje in razkuževanje rok, priprava vseh pripomočkov.

Zaščita med g.č.: sproti razkužujemo kožo z vatirano palčko. Sproti menjavamo staničevino in ostale pripomočke. Zaščita po globinskem čiščenju: visoka frekvenca, limfna drenaža, adstringentna maska z dezinfekcijskim in absorpcijskim učinkom, ki pomirja in hladi.

Adstringentni tonik, ki spodbuja vazodilatacijo in je blag dezinficiens. Krema naj bo hidratantna ali v obliki emulzije z vitamini a, c, e in UV zaščito.

NEVARNOSTI PRI GLOBINSKEM ČIŠČENJU

1. Zaradi premočnega pritiska pride do pretrganja elastičnih vlaken, ki so koncentrično porazdeljene okoli folikla. Obnavljanje teh vlaken ni možno, zato ostne folikel odprt in koža dobiva izgled kože z grobimi porami.
2. Pri nepravilnem globinskem čiščenju se zaradi močnega pritiska vzpodbudijo melanociti, ki ležijo v bazalni plasti kože in ti začnejo tvoriti več kožnega barvila melanina. Oddajati ga začnejo sosednjim celicam v roževinasti plasti. Zaradi pritiska spodbujena pigmentacija sčasoma zbledi. Včasih pa ostane več let.
3. Pri odpiranju pustul se vedno znova zgodi, da pride do majhne krvavitve. Krvno barvilo hemoglobin lahko zaradi vsebnosti železa tudi vzpodbudi melaninsko produkcijo. Tako lahko nastane zabarvanost na predelu bivših pustul.

Priprava na aplikacijo trepalnic – ena na ena: masažna miza, anatomske vzglavniki, odeja.

Trepalnice debeline 0.7, ukrivljenost 35 in 40, črne barve in dolžine od 6 do 11. Dvoje različnih pincet, lepilo za aplikacijo trepalnic, čistilo za trepalnice, destilirana voda, primer, čistilne gobice in palčke, obliži za pod trepalnice. Po dopolnitvi sem ves pribor sterilno očistila, prav tako ležišče. Zamenjala sem zaščitni papir mize in anatomskega vzglavnika.

PRILOGE

Sebum je izloček žlez lojnic, katerih izvodila se izločajo v zgornji del lasnega mešička. Sebum sestavljajo trigliceridi, voski, skvalen, proste maščobne kisline in manjši delež holesterola in

holesterolnih estrov. V sebumu je nekaj specifičnih lipidov (**voski in skvalen**), ki jih ne najdemo drugje po našem telesu, niti med epidermalnimi lipidi. Sestava sebuma se razlikuje med živalskimi vrstami, kar je verjetno povezano s funkcijo sebuma.

Sestavine površinskih lipidov	Sebum (%)	Epidermalni lipidi (%)
<i>Trigliceridi</i>	30–50	30-35
<i>Proste maščobne kisline</i>	15–30	8–16
<i>Voski</i>	26–30	–
<i>Skvalen</i>	12–20	–
<i>Holesterolni estri</i>	3.0–6.0	15–20
<i>Holesterol</i>	1.5–2.5	20–25

Pri človeku ima sebum vlogo pri UV zaščiti, protimikrobnem delovanju, dostavi lipidotopnih antioksidantov (kot je na primer vitamin E, ki ščiti kožo pred škodljivimi učinki reaktivnih kisikovih spojin oz. prostih radikalov) na površje kože in hidraciji *stratum corneum* (ena ključnih sestavin za hidratiranost kože je glicerol, ki je razpadni produkt trigliceridov). Kljub zadnji trditvi, je ta vpliv na hidracijo slabo dokazan in posreden (preko nastanka pomembnega vlažilca-glicerola) in velja, da imajo lahko tudi ljudje s povišanim izločanjem sebuma suho kožo. Zato moramo biti pazljivi, da ne uporabljamo izdelkov, ki prekomerno izsušijo kožo. To velja na splošno, predvsem pa pri ljudeh z mastno in problematično kožo, ki pogosto uporabljajo 'agresivnejše' izdelke. Posameznim tipom kože in izdelkom zanje, se bomo posvetili v nadaljnjih prispevkih.

V kozmetičnih izdelkih se pogosto uporabljajo tudi nekatere sestavine, ki so naravno prisotne v sebumu, kot je na primer **skvalen**. Slednji se nahaja v jetrih kitov in kot neumljivi del v nekaterih oljih (olivno, avokadovo olje). Uporaba skvalena iz jeter kitov je prepovedana, v uporabi je skvalen rastlinskega izvora. Verjetno je že marsikdo slišal za izraz **skvalan**. Gre za derivat prej omenjenega skvalena. Skvalan dobimo s hidrogeniranjem skvalena in je zato stabilnejši. Za uporabo na koži so primerne tudi sestavine, ki imajo podobno sestavo kot sebum (npr. jojobino olje).

Akne so najpogostejša bolezen kože, ki je povezana z delovanjem žlez lojnic. Dejavniki pri nastanku aken so:

- sebum (brez njega ne pride do naselitve bakterij),
- kolonizacija dlačnih/lasnih foliklov z bakterijo *Propionibacterium acnes*,
- hiperkeratinizacija (prekomerno luščenje) folikla,
- prisotnost (izločanje) vnetnih dejavnikov v koži.

Seboreja je stanje prekomernega izločanja sebuma. Pogosta seboroična mesta so mesta z večjo koncentracijo lojnic, to so obraz (čelo, nos, brada), ušesa, lasišče in zgornji del prsnega koša.

Sebastaza je zmanjšano izločanje sebuma, ki ima za posledico suho, srbečo kožo.

DELOVNI DNEVNIK – list št.: 3

NASLOV DELA oz. NALOGE

Priprava salona.
Asistiranje pri manikiri.
Aplikacija trepalnic – volumen.

OPIS DELA OZIROMA NALOGE:

Priprava salona pred začetkom dela: primerna svetloba, aromatična svečka in umirjena glasba.

Pregled vseh prostorov, preverjanje urejenosti, čistosti in prezračenosti.

Priprava za manikiro; delovni prostor, materiali, rokavice za enkratno uporabo. Stranka si umije roke. Pregled rok in nohtov stranke. Odločitev kozmetičarke, da bo opravila klasično manikiro in sicer s produkti natural care. Kutikulo vsakega nohta namaže s tekočino za odstranjevanje obnohtne kože, ki deluje kot keratolitik. Vsebuje bisabolol, mlečno kislino in salicilno kislino. Naj bi mehčala obnohtno kožico in keratin. S potiskalon nežno odmikamo kožico vsakega nohta. Sproti razkužuješ instrumente, ki jih uporabljaš. Odstraniš odmrli del kože in paziš, da ne poškoduješ živega dela tkiva. S porcelinko obrišemo ostanke seruma. S pilico 240 rahlo odpremo noht. Robov nohtov ne tanjšamo, le poravnamo. Nohte pilimo do zelene dolžine in na koncu le v eno smer, pod kotom 45 stopinj rahlo navzdol, da noht zapremo. Nadaljujemo z odvzemom leska naravnemu nohtu s pilo 320. Obrišemo prah. Izvedemo naravno nego. Kremo nanesemo s čopičem po celem nohtu. Vedno delaš sistematično obe roki. Vtremo jo s pilo s krožnimi gibi in sicer z malo bolj grobo pilo. Obrišemo pilo in noht. Noht zapreš. Obrišeš. S polirno pilo spoliraš do sijaja. Manikira je urejanje nohtov. Nega rok pa vsebuje piling, masažo in parafinske obloge za roke. Odločaš se glede na stanje nohtov in kože rok.

Aplikacija trepalnic Xtreme Lashes – volumen: masažna miza, anatomski vzglavnik, odeja. Trepalnice za tehniko ena na ena. Dvoje različnih pincet, lepilo za aplikacijo trepalnic, čistilo za trepalnice, destilirana voda, primer, čistilne gobice in palčke, obliži za pod trepalnice. Po dopolnitvi sem ves pribor sterilno očistila, prav tako ležišče. Zamenjala sem zaščitni papir mize in anatomskega vzglavnika.

UPORABLJENA DELOVNA SREDSTVA IN VARSTVO PRI DELU

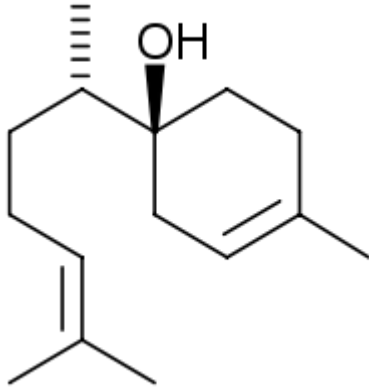
Materiali za klasično manikiro: serum za obnohtno kožico, set za naravno nego nohtov. Razkužilo. Potiskalo in škarjice. Porcelin. Pilice različnih grobosti. Krtačko za odstranjevanje prahu. Razni pilingi za nego rok. Različne kreme za nego kože rok. Trepalnice za volumen 0.3, črne, ukrivljenost 50, dolžina od 6 do 12. Troje različnih pincet, lepilo za aplikacijo trepalnic, čistilo za trepalnice, destilirana voda, primer, čistilne gobice in palčke, obliži za pod trepalnice. Po dopolnitvi sem ves pribor sterilno očistila, prav tako ležišče. Zamenjala sem zaščitni papir mize in anatomskega vzglavnika. masažna miza, anatomski vzglavnik, odeja. Trepalnice za tehniko ena na ena. Dvoje različnih pincet, lepilo za aplikacijo trepalnic, čistilo za trepalnice, destilirana voda, primer, čistilne gobice in palčke, obliži za pod trepalnice. Po dopolnitvi sem ves pribor sterilno očistila, prav tako ležišče. Zamenjala sem zaščitni papir mize in anatomskega vzglavnika.

PRILOGE

Bisabolol (alfa-bisabolol ali levomenol) je primarna komponenta eteričnega olja nemške kamilice in ima blagodejne učinke na koži. Ima proti-vnetno in proti-dražeče delovanje. Pospešuje

celjenje ranic, deluje proti-mikrobno in splošno pomirjujoče na kožo. Uporablja se tudi za regeneracijo od sončenja poškodovane kože, saj prodira v globlje plasti kože. Uporaba: kreme in mazila za občutljivo kožo, otroška kozmetika, losjoni po britju, olja po sončenju, balzami za ustnice... Koncentracija: 0,05 - 0,5% (temperatura pripravka pod 40°C).

Faza: oljna



DELOVNI DNEVNIK – list št.: 4

NASLOV DELA OZIROMA NALOGE

Priprava salona pred začetkom dela

Manikira, ko so nohti tanki in potrebujejo specialno nego.

Aplikacija sintetičnih trepalnic

OPIS DELA oz. NALOGE:

Specialna nega, tanki nohti. Hraniš. Kutikulo vsakega nohta namaže s tekočino za odstranjevanje obnohtne kože, ki deluje kot keratolitik. Vsebuje bisabolol, mlečno kislino in salicilno kislino. Naj bi mehčala obnohtno kožo in keratin. S potiskalom nežno odmikamo kožo vsakega nohta. Sproti razkužuješ instrumente, ki jih uporabljaš. Odstraniš odmrli del kože in paziš, da ne poškoduješ živega dela tkiva. S porcelinko obrišemo ostanke seruma. S pilico 240 rahlo odpremo noht. Robov nohtov ne tanjšamo, le poravnamo. Nohte pilimo do zelene dolžine in na koncu le v eno smer, pod kotom 45 stopinj rahlo navzdol, da noht zapremo. Nadaljujemo z odvzemom leska naravnemu nohtu s pilo 320, da lahko aktivne učinkovine prehajajo v noht moraš odstraniti hidrolipidni plašč nohta. Obrišemo prah. Tekoče pripravke nail serum na vodni osnovi s H vitaminom in drugimi sest. Odpre roževinasto plast nohta, da lažje učinkovine prodrejo v noht. Počakamo, da se vpije. Kar ostane, rahlo vmasiramo. Z regeneratorjem obnovimo noht in ga nahranimo: marelični ekstrakti, tenzidi, d pantenol, vitamin A in E, ekstrakt mire regenerirajo keratin v nohtu in ga ojačajo. Nanesemo s čopičem in vmasiramo s krožnimi gibi. Nato namažemo z oljnim eliksirjem, ki vsebuje oljetopne vitamine, ki površino nohta regenerira in ga zapre. Naneseš na vse nohte, počakaš in vmasiraš še s prsti. Nato obrišeš ostanek olja. Namažeš s serumom in narahlo s polirno pilo zapreš noht. Sproti vse razkužuješ. Manikira oziroma nega nohtov je zaključena. Naredimo še nego rok. Začnemo s kopeljo za roke, piling rok in masažo rok. Kopel vsebuje vodo, čistilne elemente, mehčalce, aloe vero in avokadovo olje. Roke namakamo do pet minut. Vmes masiramo, jih polivamo, božamo. Dodamo piling. Npr. mehanski z jojoba oljem, sol, melono, minerale, vitamine, vlažilne elemente. Produkt je suspenzija, zato pretresemo pred uporabo. Piling razmaži po vlažnih rokah in nežno masiraj,

da se raztopi. Lahko bi uporabili kemični piling za starajočo kožo, saj beli pigmentirane madeže. Roki vsako posebej obrišeš in zaviješ v brisački. Nadaljujemo z masko za roke, ki kožo regenerira in nahrani. Ob tem opraviš masažo, ki traja do pet minut za vsako roko. Če pa se odloči za specialni tretma, masiraš vsako roko po petnajst minut. Kreme izbiraš glede na tip in stanje kože. Masažo začneš na notranji strani rok, stimuliraš limfne vozle, cirkulacijo zapestja, podlakti, dlani in vsakega presta posebej.

Ker stranka želi lakiranje, razmastimo nohte s cleanerjem, primer in podlak, dvakrat lak in nadlak. Lak dobro prime na nohtih, ki so razmaščeni, ravni, t.j. niso grbinasti in so dobro posušeni.

Aplikacija trepalnic X treme Lashes – volumen, dopolnitev: črne, ukrivljenost x40, dolžina od 6 do 10, debelina 0.03.

UPORABLJENA DELOVNA SREDSTVA IN VARSTVO PRI DELU

Tekočina za odstranjevanje odmrlega dela obnohtne kože. Potiskalo, škarjice, pilice različnih grobosti. razkužilo. porcelin. Krtačka za čiščenje prahu. Razni serumi na vodni osnovi z v vodi topnimi vitamini in drugimi učinkovinami. Regenerator za obnovo nohtne plošče. oljni eliksir, ki vsebuje oljetopne vitamine. Negovalni pripravki za kopel, pilin in masažo rok. Cleaner za razmastitev nostov, prajmer, podlak, lake različnih barv, nadlatk.

Lupa, povečevalna očala, čistilne gobice in palčke za čiščenje. Čistilo za trepalnice Xtreme Lashes, prajmer, medicinsko lepilo za trepalnice, zlata pinceta za volumen, procomfort pinceta ukrivljena in ravna. Destilirana voda. Trepalnice različnih debelin, dolžin in ukrivljenosti. Sušilec za trepalnice. Krtačke za trepalnice.

PRILOGE

	Lepilo Flex Fusion® z Radid Cure Technology™ - viola	Lepilo Flex Fusion® z Radid Cure Technology™ - črno	Lepilo HP-Ultra®	Lepilo Xtreme Volume®
Medicinsko lepilo	DA	DA	NE	NE
Hipoalergeno in dermatološko testirano	DA	DA	NE	NE
Hlapi	MINIMALNI	MINIMALNI	ZMERNI	ZMERNI
Barva	VIOLA	ČRNA	ČRNA	ČRNA
Viskoznost	Nizka	Nizka	Nizka (nižja od FlexFusion lepila)	Nizka (Najnižja od naših lepil)
Vzdržljivost	2-4 tedni	2-4 tedni	2-4 tedni	2-4 tedni
Čas nanosa	3-5 sekund	3-5 sekund	3-5 sekund	1-3 sekunde
Hitrost sušenja	3 ure	3 ure	3 ure	3 ure
Hitrost pričvrstitve	Takojšnja-2 sekundi	Takojšnja-2 sekundi	Takojšnja-2 sekundi	Takojšnja
Izkušnost stilistke	Začetnica	Začetnica	Začetnica Izkušena	Izkušena

	Srednje izkušena Izkušena	Srednje izkušena Izkušena		
Proizvedeno v ZDA	DA	DA	NE	NE
Vonj	Subjektiven	Subjektiven	Subjektiven	Subjektiven
Tehnika	Ena na ena	Ena na ena/volumen	Ena na ena/volumen	Ena na ena/idealna za volumen
Najbolje učinkuje pri temperaturi	20-25°C	20-25°C	20-25°C	20-25°C
Najbolje učinkuje pri vlagi	45-60%	45-60%	45-60%	35-70%
Uporabno do	Odprto: 3m Zaprto: 6m	Odprto: 3m Zaprto: 6m	Odprto: 3m Zaprto: 6m	Odprto: 3m Zaprto: 6m

Hitrost sušenja: čas, ki ga lepilo potrebuje, da se popolnoma posuši in stranki omogoči, da ta lahko opravlja vsakodnevne aktivnosti (tuširanje, obisk savne, itd.).

Čas nanosa: čas, ki ga imamo od trenutka, ko umetno trepalnico vzamemo iz lepila, do stika z naravno trepalnico.

Namesti in spusti: tehnika, pri kateri umetno trepalnico namestimo poleg naravne trepalnice (1 mm od veke), nato pa jo položimo na naravno trepalnico.

Hitrost pričvrstitve: čas pričvrstitve podaljšane trepalnice na naravno oz. čas, ki ga imamo za popravek namestitve.

Vonj: vsa lepila, ki vsebujejo cianoakrilat proizvajajo hlapne, ki imajo specifičen vonj. Ta vonj je subjektiven: vsak posameznik ga zaznava drugače.

Vzdržljivost: lepila omogočajo, da trepalnice zdržijo zalepljene do 4 tedne, vendar bodite pozorni: po tem obdobju so naravne trepalnice že zelo dolge in se lahko poškodujejo, saj se lahko naravna trepalnica ovije in obrne zaradi same teže podaljšane trepalnice. Na tak način lahko poškodujemo folikel.

Vlaga: res je, da je razpon, pri katerem imajo lepila dobro učinkovitost velik, vendar priporočamo, da se držimo v razponu med 45%-60% vlage v prostoru, kjer delamo. Na ta način se hlapi lepila lahko vežejo na vlago, prisotno v prostoru in ne na vlago prisotno v sluzi, ki se nahaja v očeh, nosu ali ustih.

DELOVNI DNEVNIK – list št.: 5

NASLOV DELA OZIROMA NALOGE

Priprava salona pred začetkom dela
Lakiranje nohtov z Gel polish.
Depilacija nog
Dopolnitev volumenskih trepalnic.

OPIS DELA OZIROMA NALOGE

Primerna svetloba, aromatična svečka in umirjena glasba. Pregled vseh prostorov, preverjanje urejenosti, čistosti in prezračenosti.

Nohte pripraviš na lakiranje in sicer s primerno pilo oblikuješ, skrajšaš nohte, urediš obnohtno kožico. Nanos Polish Primerja za odstranitev maščob z nohtne ploščice. Nanos izbranega laka za nohte in sicer v dveh slojih. Barvanje vedno zaključiš teko, da zapreš noht na konici nohtne plošče. Ko se posuši, nanesemo še nadlak. Tudi s tem zapiramo konice nohtne plošče. Ko je lahk posušen, zmasiramo roke z negovalno kremo.

Depilacija oziroma začasno odstanjevanje dlak. Prepričamo se, da ni bil v kratkem opravljen piling, da ni ran nakoži, da ni eritemov od sončenja, ne odrgnine, ko je ožilje poškodovano, nobenih alergij na vosek. Noge razkužiš in razmastiš, naneseš smukec, saj koža ne sme biti vlažna pred depilacijo. Vedno delaš od spodnjega dela nog navzgor. Z voski, kremami, striženje, britje, s pinceto. Vosek topel in vroč. Vročega nanesemo brez papirjev ali gaz. Topel vosek ali smolo nanašaš s patroni, ki so segreti v posebnih grelcih in prvi poteg s patronom mora biti na papir, ne na kožo. Nato delaš potege po koži, in sicer na spodnjem delu nog, potegi pa so od zgoraj navzdol. Ko lističe vlečeš, naj je koža napeta in potegneš tik ob koži. Sladkorni vosek, azulenski za občutljive kože, olivni voskek za večje in manjše površine. Segrejemo na določeno temperaturo. Pregret vosek ni več uporaben. Razlika med voskom in smolo. Smola je sladkorna in se odstrani z vodo. Vosek pa odstranjuješ s posebnimi olji za apo depilaciji. Vrloči vosek se nanaša s spatulo direkt na kožo. Vosek pa lahko nanašaš v več vrstah. Nanašaš ga tanko. S papirji odstranjuješ. Lahko ga večkrat uporabiš. Papir vlečeš v smeri rasti tlak. Hitro potegneš in na kožo položiš dlan, da jo pomoriš. Po depilaciji kožo očistiš voska, jo razmastiš, umiješ in namžeš s posebnim oljem, ki razkužuje, pomirja, hladi.

Aplikacija trepalnic X treme lashes – volumen, dopolnitev: črne, ukrivljenost x40, dolžina od 6 do 10, debelina 0.03.

UPORABLJENA DELOVNA SREDSTVA IN VARSTVO PRI DELU

V prezračenem, dobro osvetljenem prostoru, s pripravljenim materialom, opraviš storitev lakiranja nohtov. Sproti razkužuješ delovni material, svoje roke in roke stranke, ter čistiš nastali prah ob piljenju nohtov. Po opravljeni storitvi, prezračimo prostor.

Pogovor s stranko glede kontraindikacij pri pilingu z voskom. Sprotno razkuževanje tako delovnega materiala kot svojih rok in površine, ki se jo namerava depilirati. Posebno nego zahteva koža po depilaciji, saj je razdražena. Uporabimo primerne kozmetične izdelke.

V prostoru med aplikacijo kroži zrak. Povečana mora biti svetloba pri predelu strankinih oči, saj zelo natančno delo zahteva, da je vidna vsaka trepalnica. Lupa, povečevalna očala, čistilne gobice in palčke za čiščenje. Čistilo za trepalnice Xtreme lashes, prajmer, medicinsko lepilo za trepalnice, zlata pinceta za volumen, procomfort pinceta ukrivljena in ravna. Destilirana voda. Trepalnice različnih debelin, dolžin in ukrivljenosti. Sušilec za trepalnice. Krtačke za trepalnice.

PRILOGE

VLAŽILNI OBLIŽI IZ GELA (6 PAROV)

Osvežite in pomladite svoje oči z Xtreme Lashes® vlažilnimi obliži iz gela za predel pod očmi!

Hialuronska kislina intenzivno vlaži in hrani kožo, odpravlja znake gub in gubice ob očesnih kotičkih ter očem **zagotavlja mladostnejši videz**.

Alantoin, aloja in ginseng kožo pomirjajo, antioksidante lastnosti zelenega čaja in vitamina E pa kožo ščitijo pred zunanjimi vplivi.

- **Izdelek ni testiran na živalih in ne vsebuje živalskih sestavin.**



INCI:

WATER/AQUA, GLYCERIN, SORBITOL, SODIUM POLYACRYLATE, POLYACRYLIC ACID, RICINUS COMMUNIS (CASTOR) SEED OIL, TRIETHYLHEXANOIN, CELLULOSE GUM, KAOLIN, HYALURONIC ACID, TOCOPHERYL ACETATE, CAMELLIA SINENSIS LEAF EXTRACT, ALOE BARBADENSIS LEAF EXTRACT, ALLANTOIN, PANAX GINSENG ROOT EXTRACT, TITANIUM DIOXIDE, TARTARIC ACID, ALUMINUM HYDROXIDE, DISODIUM EDTA, METHYLPARABEN.

ODSTRANJEVALEC LIČIL ZA OČI IN TONIK ZA ČIŠČENJE OBRAZA

Hranljivi odstranjevalec ličil je zasnovan za učinkovito čiščenje oči in obraza.

Pomirjujoča formula na bazi aloje vere nežno odstrani vse sledi ličil in nečistoč, šest rastlinskih izvlečkov (kamilica, gabez, kumarica, smetlika, nepozebnik in šipek) pa osveži in pomladi kožo, trepalnice in obrvi.

- **Idealen je za vse tipe kože, tudi za občutljivo kožo;**
- **Ne vsebuje umetnih barvil, sulfatov, dišav, barv ali mineralnih olj;**
- **Izdelek ni testiran na živalih in ne vsebuje živalskih sestavin;**
- **Količina: 15 ali 120 ml.**



INCI:

ALOE BARBADENSIS LEAF, WATER (AQUA), DISODIUM COCOAMPHODIACETATE, POLYSORBATE 20, PROPYLENE GLYCOL, CHAMOMILLA RECUTITA (MATRICARIA) FLOWER EXTRACT, SYMPHYTUM OFFICINALE LEAF EXTRACT, CUCUMIS SATIVUS (CUCUMBER) FRUIT EXTRACT, EUPHRASIA OFFICINALIS EXTRACT, HAMAMELIS VIRGINIANA EXTRACT, ROSA CANINA FRUIT EXTRACT, CITRIC ACID, METHYLPARABEN, DMDM HYDANTOIN.

DELOVNI DNEVNIK, list št.6

NASLOV DELA OZIROMA NALOGE

Depilacija z vročim voskom pod pazduho.

Barvanje obrvi s produkti Neyes

Dopolnitev trepalnic, volumen tehnika

OPIS DELA OZIROMA NALOGE

Razkužiš in dobro posušiš predel, kjer se izvaja depilacijo. Prepričljivo suho je možno s pomočjo nanosa smukca. Vroči vosek se segreva v posebni posodi. Vosek ne sme biti prevroč.

Nanašamo ga z leseno palčko. Temperaturo voska preveriš na lastni koži. En predel nanesenega voska naj ima debelejši sloj, da ga nazadnje lahko primeš in potegneš. Mažeš vedno v isto smer. Ne smemo pustiti, da se preveč osuši. Ob potegu naj je koža napeta. Če ostanejo večji kosi osušenega voska, odstranjuješ lahko s pinceto.

Stranka redno prihaja na barvanje in oblikovanje obrvi, zato so barva obrvi, oblika in čas barvanja znani. Obrvi in predel okoli obrvi očistimo, razkužimo in posušimo. Vmešamo pravi odtенок barve z razvijalcem barve. Dobro zmešamo in nanesemo na predel, ki ga želimo obarvati. Nanos naposled s čisto vatirano palčko definiramo tako, da barva ne sega čez rob, ki ga želimo obarvati. Po desetih minutah barvo z obrvi odstranimo s suho vato, nato še z vato omočeno v tekočino, ki prekine delovanje barve. S primerno pinceto pulimo dlačice obrvi v smeri rasti, v želeno obliko. Sproti češemo in preverjamo s stranko obliko. Včasih potrebujemo škarje za odstranitev predolgih in »nagajivih« dlačic. Za stranke z občutljivo kožo obstaja serum za pomiritev kože, ki naj deluje pet minut. Za tem ga nežno z vodo odstranimo.

V prostoru med aplikacijo kroži zrak. Povečana mora biti svetloba pri predelu strankinih oči, saj zelo natančno delo zahteva, da je vidna vsaka trepalnica. Lupa, povečevalna očala, čistilne gobice in palčke za čiščenje. Čistilo za trepalnice Xtreme Lashes, prajmer, medicinsko lepilo za trepalnice, zlata pinceta za volumen, procomfort pinceta ukrivljena in ravna. Destilirana voda. Trepalnice različnih debelin, dolžin in ukrivljenosti. Sušilec za trepalnice. Krtačke za trepalnice.

UPORABLJENA DELOVNA SREDSTVA IN VARSTVNO PRI DELU

Higiena pri depilaciji je nujna, če želimo optimalne rezultate, zato ji posvečamo posebno pozornost. S produkti za dezinfekcijo kože, ki pa ne poškodujejo barijerne funkcije hidro lipidnega plašča smo najbolj zadovoljni. Naprava za segrevanje voska mora izpolnjevati zakonske zahteve. Koža po depilaciji zahteva posebno nego, zato moramo imeti primerne kozmetične izdelke.

Sredstvo za dezinfekcijo kože. Barve, ki so namenjene le barvanju obrvi in s katerimi nihče še ni imel alergnega odziva.

Medicinsko lepilo za nanos trepalnic je edino tovrstno lepilo na svetu. V moji praksi se še ni zgodila nobena alergna reakcija.

PRILOGE

	OPIS PRODUKTA Neyes "Color Me" barve za obrvi so na voljo v 5 različnih odtenkih - za intenzivno in trajno barvanje obrvi (obstojnost do 6 tednov). Primerne so tudi za barvanje senc, brade in posameznih pramenov las. • Črna (uporabljajte za barvanje trepalnic ali mešanje barve za obrvi) • Črno/modra (uporabljajte za barvanje trepalnic ali mešanje barve za obrvi) • Rjava (uporabljajte za barvanje obrvi) • Svetlo rjava (uporabljajte za barvanje obrvi) • Grafitna (uporabljajte za mešanje barve za obrvi)
	OPIS PRODUKTA Neyes "Smoothy" je razvit posebej za odstranitev voska in ostankov voska po voskanju obrvi ter za pomiritev kože po "nitkanju".
	OPIS PRODUKTA NEYES "CLEAR IT!" služi za odstranitev barve po barvanju obrvi, za prekinitev procesa barvanja ter za razkuževanje kože. Primeren za vse tipe kože, tudi za občutljivo kožo.

	OPIS PRODUKTA Neyes "Cool Down!" je gel, razvit posebej za pomiritev kože po voskanju in oblikovanju obrvi z nitko med Neyes Brows postopkom.
	OPIS PRODUKTA Neyes "Tweezy" - pincete s tremi različnimi konicami za različne naloge, izdelane posebej za natančna dela pri oblikovanju obrvi. Pincete so iz nerjavečega jekla.

DELOVNI DNEVNIK, list št.7

NASLOV DELA OZIROMA NALOGE

Depilacija pazduhe s toplim voskom
Barvanje in oblikovanje obrvi
Nega telesa

OPIS DELA OZIROMA NALOGE

Depilacija pazduhe s toplim voskom iz patronov in s papirji
Razkužiš in dobro posušiš predel, kjer se izvaja depilacijo. Prepričljivo suho je možno s pomočjo nanosa smukca. Posebne naprave grejejo vosek do primerne temperature v patronih. Pripravljeno kožo na predelu, kjer želimo depilirati ovoskamo kar s pomočjo patrona. Prvi poteg mora biti na papirju, da se vosek enakomerno porazdeli. Namažeš, položiš papir na namazan predel in ga pričvrstiš h koži. Papirčke vlečeš v smeri rasti dlak, predel za predelom preverjaš rast dlak. Poteg papirja naj je tik ob koži in sicer proti smeri rasti dlak. Vsakič s pritiskom roke pomiri kožo, kjer je bil narejen poteg lističa. Naposled kožo očistiš in namažeš s pomirjevalnim gelom ali kremo.

Stranka redno prihaja na barvanje in oblikovanje obrvi, zato so barva obrvi, oblika in čas barvanja znani. Obrvi in predel okoli obrvi očistimo, razkužimo in posušimo. Vmešamo pravi odtenek barve z razvijalcem barve. Dobro zmešamo in nanesemo na predel, ki ga želimo obarvati. Nanos naposled s čisto vatirano palčko definiramo tako, da barva ne sega čez rob, ki

ga želimo obarvati. Po desetih minutah barvo z obrvi odstranimo s suho vato, nato še z vato omočeno v tekočino, ki prekine delovanje barve. S primerno pinceto pulimo dlačice obrvi v smeri rasti, v zeleno obliko. Sproti češemo in preverjamo s stranko obliko. Včasih potrebujemo škarje za odstranitev predolgi in »nagajivih« dlačic. Za stranke z občutljivo kožo obstaja serum za pomiritev kože, ki naj deluje pet minut. Za tem ga nežno z vodo odstranimo.

Pod nego telesa spadajo depilacija, epilacija, masaža in drugi tretmaji, Pripravljalni in aparaturni. Pripravljalni postopek: začnemo s pilingom (mehanski večinoma). Postopki so topli, hladni ali samogrelni. To so wrappingi; namažemo, masiramo, pospešimo cirkulacijo. Ne grejemo pri tanki, občutljivi koži, ko so težave z žilami ter ob debelosti. S hlajenjem na površini povzročimo dotok krvi in s tem odvajanje strupov pospešeno. Grejemo v primerih celulita, ko je koža tanka. Grelni in samogrelni. Samogrelne povijemo kožo s folijo. Algami pa dodamo grelno blazino. Lahko dodamo vlažilni vosek in grelno blazino.

Anticelulit: kofein, cimet, pomaranča, kafra, česen, mentol, alge laminarija (zeleno in rjave – največji efekt pri presnovi oz. hujšanju).

Ko je stranka povita, se uleže, jo pokrijemo in pustimo delovati štirideset minut.

Za tem, ko stranka leži, folijo odvijemo od zgoraj navzdol ali odrežemo od spodaj navzgor.

Preostali gel vmasiramo v kožo. Osem ur po wrappingu naj se stranka ne tušira. Vsaj šest tednov, naj bi dvakrat na teden imela tak tretma, seveda v kombinaciji z aparaturami in dieto, je učinek še večji.

Primer hladilnega postopka: alge losjon(kofein, mentol, kafra) 5g, in 95 g vode. Povoje namočiš v to raztopino. Prej smo naredili piling. Lahko tudi masažo z masažnim oljem slim – z algami. Noge nato namažemo s samogrelnim gelom-wrapping proti celulitu in za hujšanje. Noge nato povijemo od spodaj navzgor s stretch folijo ali s povoji tako, da stranka stoji.

Hladni losjon z algami z mokrimi in močno ožetimi povoji. Ovijamo od spodaj navzgor, ko stranka stoji. Hladilni vraping ne delamo po celem telesu, ker je precej hladilen. Stranka se nato uleže in počiva štirideset minut. Za tem odvijemo, ko stranka leži. Hladno kožo še zmasiramo s kremo po hladni negi. Po wrappingu naj se stranka ne tušira osem ur. Vsaj šest tednov, naj bi dvakrat na teden imela tak tretma, seveda v kombinaciji z aparaturami in dieto, je učinek še večji.

PRILOGE

10 korakov do popolnih obrvi



1. Posvet s stranko
Ob prvem obisku določimo optimalno obliko in barvo obrvi.



2. Čiščenje
Očistimo in pripravimo obrvi.



3. Barvanje
Barvamo obrvi z izbranim odtenkom.



4. Merjenje
Izmerimo optimalno dolžino obrvi.



5. Oblika
Zarišemo izbrano obliko obrvi.



6. Striženje obrvi
Odstrijemo predolge dlake.



7. Voskanje
Z voskom odstranimo obrvi izven zarisane okvirja.



8. Nitkanje
Odstranimo drobne dlake z nitko.



9. Fino delo s pinceto
Posamezno, fino odstranimo dlake s pinceto.



10. Zaključek
Zapolnimo vrzeli s pomočjo NEYES svinčnika za obrvi.



Prej



Potem

To je NEYES

DELOVNI DNEVNIK – list št.: 8

NASLOV DELA OZIROMA NALOGE

Priprava salona pred začetkom dela
Lakiranje nohtov z Gel polish.
Proticelulitna nega telesa
Barvanje in oblikovanje obrvi

OPIS DELA OZIROMA NALOGE

Primerna svetloba, aromatična svečka in umirjena glasba. Pregled vseh prostorov, preverjanje urejenosti, čistosti in prezračenosti.

Nohte pripraviš na lakiranje in sicer s primerno pilo oblikuješ, skrajšaš nohte, urediš obnohtno kožico. Nanos Polish Primerja za odstranitev maščob z nohtne ploščice. Nanos izbranega laka za nohte in sicer v dveh slojih. Barvanje vedno zaključiš teko, da zapreš noht na konici nohtne

plošče. Ko se posuši, nanesemo še nadlak. Tudi s tem zapiramo konice nohtne plošče. Ko je lahk posušen, zmasiramo roke z negovalno kremo.

Pripravljalni postopek nege telesa – proticelulitna, začnemo s pilingom (mehanski večinoma). S hlajenjem na površini povzročimo dotok krvi in s tem odvajanje strupov pospešeno. Primer hladilnega postopka: alge losjon(kofein, mentol, kafra) 5g, in 95 g vode. Povoje namočiš v to raztopino. Prej smo naredili piling. Lahko tudi masažo z masažnim oljem slim – z algami. Hladni losjon z algami z mokrimi in močno ožetimi povoji. Ovijamo od spodaj navzgor, ko stranka stoji. Hladilni vraping ne delamo po celem telesu, ker je precej hladilen. Stranka se nato uleže in počiva štirideset minut. Za tem odvijemo, ko stranka leži. Hladno kožo še zmasiramo s kremo po hladni negi. Po wrappingu naj se stranka ne tušira osem ur. Vsaj šest tednov, naj bi dvakrat na teden imela tak tretma, seveda v kombinaciji z aparaturami in dieto, je učinek še večji.

Obrvi in predel okoli obrvi očistimo, razkužimo in posušimo. Vmešamo pravi odtenek barve z razvijalcem barve. Dobro zmešamo in nanesemo na predel, ki ga želimo obarvati. Nanos naposled s čisto vatirano palčko definiramo tako, da barva ne sega čez rob, ki ga želimo obarvati. Po desetih minutah barvo z obrvi odstranimo s suho vato, nato še z vato omočeno v tekočino, ki prekine delovanje barve. S primerno pinceto pulimo dlačice obrvi v smeri rasti, v zeleno obliko. Sproti češemo in preverjamo s stranko obliko. Včasih potrebujemo škarje za odstranitev predolgih in »nagajivih« dlačic. Za stranke z občutljivo kožo obstaja serum za pomiritev kože, ki naj deluje pet minut. Za tem ga nežno z vodo odstranimo.

UPORABLJENA DELOVNA SREDSTVA IN VARSTVO PRI DELU

V prezračenem, dobro osvetljenem prostoru, s pripravljenim materialom, opraviš storitev lakiranja nohtov. Sproti razkužuješ delovni material, svoje roke in roke stranke, ter čistiš nastali prah ob piljenju nohtov.

Pred nego telesa se s stranko pogovorimo o morebitnih kontraindikacijah za tretma ter o negi, ki naj bi še sledila danemu tretmaju.

DELOVNI DNEVNIK – list št.: 9

NASLOV DELA OZIROMA NALOGE

Priprava salona pred začetkom dela
Asistenca pri negi obraza
Manikira

OPIS DELA OZIROMA NALOGE

Priprava delovnega prostora in stranke za nego obraza. Lupa, vapozone in delovni voziček: razkužilo za roke, za instrumente, vato, čopič, palčke lesene, vatirane, skvečer, pincete, posodice za preparate male, srednje in velike za vodo. Bombažne rokavice, robce, papirnate brisače, masko zaščitno, smetnjak. Stranka se primerno pripravi za nego in se uleže. Jo pokrijemo. Strankine lase zaščitimo s trakom ali kapo za enkratno uporabo. S stranko se pogovorimo glede, ki jih potrebujemo za poseg. Sledimo delovnemu listu s podatki. Lahko nam pove namen svojega prihoda v salon. Med pogovorom lahko stranko že poučimo o ravnanju s kožo in o kozmetičnih izdelkih primernjših zanjo. Nadaljujemo s površinskim čiščenjem in tonificiranjem: odstranjevalec očesnega makeupa okoli oči in ust. Nato nadaljujemo s čiščenjem obraza. Pred tem si roke temeljito umijemo in razkužimo. Za različne tipe kože in stanja kože

imamo različne produkte. Čiščenju sledi tonificiranje. Tudi tega izbiramo glede na tip in stanje kože. Z bombažnimi rokavicami in zelo toplo vodo navlažiš kožo obraza in nato dekolteja. Topla voda pore odpira. V mali posodi daš čistilni gel, ta je dovolj blag, da oči ne draži in z njim umiješ čel obraz, in tonik. Oči čistiš z vlažnimi vatami, omočenimi v topli vodi, nato v čistilnem gelu. Temeljito očistiš še z vatiranimi palčkami in nazadnje splahneš z vato namočeno le v vodi. Po potrebi popivnaš s suhim robcem. Kožo obraza spet nekoliko ovlažiš, s prsti naneseš čistilni gel. Ne vtiramo čistila, ampak nežno s prsti gladimo obraz, nato dekolte. Celotno površinsko čiščenje naj traja pet minut. Nato z ovlaženima rokavicama obraz in dekolte obrišeš, dokler ne odstraniš čistila s kože. Odvečno vlago lahko popivnaš s suhimi robci. Ker je stranka prvič na negi obraza, moramo opraviti test kože. Šele po tesu kože lahko naneseš tonik in nevtraliziraš delovanje čistilnega sredstva. Za test kiže zaščiti oči, saj potrebuješ več svetlobe. Test kože je organoleptičen in z dotikom. Ugotavljamo stanje in tip kože. Začneš z dermatografijo, ki ga odčitáš na koncu celega pregleda. Ta nam pove o odzivih kože na mehanski pritisk. Kožo napneš in začrtaš križec pod ključnično kostjo. Nadaljuješ s pregledom por in žil. Mastna koža z izsušeno povrhnico. Tako kožo moramo vlažiti, npr. s hialuronom. Napetost ali turgor pomeni vlažnost kože. Testiramo ob očesu. Debelino kože testiramo spodaj ob ličnici. Barva kože, rožnata je dobro prekrvavljena. Pogledamo tudi poraščenost, pigmentacijo. Klasična nega obraza bo v okviru splošnih individualnih potreb. Specialna nega je osredotočena na posebne potrebe in jo naredimo enkrat na šest tednov. Po pregledu določiš do dva cilja nege in sicer, kar je najbolj nujno za kožo v danem trenutku. Danes delamo vlažilno nego. Začnemo s pilingom, odstranjevanje poroženega dela povrhnjice. Piling nanašamo na vlažno kožo. Če je več kot 10%, ga moramo na koncu nevtralizirati. Encimske pilinge pa še dodatno vlažimo. Mastna koža z izsušeno povrhnjico; delamo kemični piling, da bodo lahko učinkovine globlje prodrle v kožo. Torej kožo navlažimo. Piling naneseš z roko ali s čopičem. Nanašaš z gibi od spodaj navzgor in sicer po obrazu in dekolteju. Piling učinkuje pet do deset minut. Če peče, dodajaj vlago. Nato z bombažnima rokavicama in toplo vodo piling speremo s kože. S pilingom smo kožo odprle in pripravile za globinsko čiščenje in vnos učinkovin v globlje plasti kože z ionoforezo, s pomočjo ionov. Substance ionizirane, topne v vodi, s skin skanerjem. Vnesemo fitoaromatski kompleks, ki zoži kapilare, pomiri kožo. Vsebuje tudi vitamin A in E, ki hrani kožo. Pred serumom naneseemo standardni gel za ionoforeze, da bo učinkoval kompleks mimo bazalne plasti. Oči zaščitiš z vato, namažeš standardni gel, nato fitoaromatski kompleks daješ sproti, ko s timerjem nastavljen napravo drsimo po koži. Po končanem tretmaju, ne spiramo učinkovin. Lahko damo tonik s c vitaminom, ki ga vnašamo s tapkanjem. Zaključimo z masažo obraza in dekolteja. Tudi masažne kreme imajo različne učinkovine. Izbiramo jo glede na tip in stanje kože. Najljubše so tiste masažne kreme, ki jih ni potrebno spirati.

Specialna nega, tanki nohti. Hraniš. Kutikulo vsakega nohta namaže s tekočino za odstranjevanje obnohtne kože, ki deluje kot keratolitik. Vsebuje bisabolol, mlečno kislino in salicilno kislino. Naj bi mehčala obnohtno kožico in keratin. S potiskalom nežno odmikamo kožico vsakega nohta. Sproti razkužuješ instrumente, ki jih uporabljaš. Odstaniš odmrli del kože in paziš, da ne poškoduješ živega dela tkiva. S porcelinko obrišemo ostanke seruma. S pilico 240 rahlo odpremo noht. Robov nohtov ne tanjšamo, le poravnamo. Nohte pilimo do zelene dolžine in na koncu le v eno smer, pod kotom 45 stopinj rahlo navzdol, da noht zapremo. Nadaljujemo z odvzemom leska naravnemu nohtu s pilo 320, da lahko aktivne učinkovine prehajajo v noht moraš odstraniti hidrolipidni plašč nohta. Obrišemo prah. Tekoče pripravke nail serum na vodni osnovi s H vitaminom in drugimi sest. Odpre roževinasto plast nohta, da lažje učinkovine prodrejo v noht. Počakamo, da se vpije. Kar ostane, rahlo vmasiramo. Z regeneratorjem obnovimo noht in ga nahranimo: marelični ekstrakti, tenzidi, d pantenol, vitamin A in E, ekstrakt mire regenerirajo keratin v nohtu in ga ojačajo. Nanesemo s čopičem in vmasiramo s krožnimi gibi. Nato namažemo z oljnim eliksirjem, ki vsebuje oljetopne vitamine, ki površino nohta regenerira in ga zapre. Naneseš na vse nohte, počakaš in vmasiraš še s prsti. Nato obrišeš

ostanek olja. Namažeš s serumom in narahlo s polirno pilo zapreš noht. Sproti vse razkužuješ. Manikira oziroma nega nohtov je zaključena. Naredimo še nego rok. Začnemo s kopeljo za roke, piling rok in masažo rok. Kopel vsebuje vodo, čistilne elemente, mehčalce, aloe vero in avokadovo olje. Roke namakamo do pet minut. Vmes masiramo, jih polivamo, božamo. Dodamo piling. Npr. mehanski z jojoba oljem, sol, melono, minerale, vitamine, vlažilne elemente. Produkt je suspenzija, zato pretresemo pred uporabo. Piling razmaži po vlažnih rokah in nežno masiraj, da se raztopi. Lahko bi uporabili kemični piling za starajočo kožo, saj beli pigmentirane madeže. Roki vsako posebej obrišeš in zaviješ v brisački. Nadaljujemo z masko za roke, ki kožo regenerira in nahrani. Ob tem opraviš masažo, ki traja do pet minut za vsako roko. Če pa se odloči za specialni tretma, masiraš vsako roko po petnajst minut. Kreme izbiraš glede na tip in stanje kože. Masažo začneš na notranji strani rok, stimuliraš limfne vozle, cirkulacijo zapestja, podlakti, dlani in vsakega prsta posebej.

UPORABLJENA DELOVNA SREDSTVA IN VARSTVO PRI DELU

Vse naprave za nege obraza in telesa morajo biti v skladu s predpisi, testirane. Pogovor s stranko pred nego zagotavlja, da se izognemo raznim morebitnim alergičnim odzivom kože. Tekočina za odstranjevanje odmrlega dela obnohtne kože. Potiskalo, škarjice, pilice različnih grobsti. razkužilo. porcelin. Krtačka za čiščenje prahu. Razni serumi na vodni osnovi z v vodi topnimi vitamini in drugimi učinkovinami. Regenerator za obnovo nohtne plošče. oljni eliksir, ki vsebuje oljetopne vitamine. Negovalni pripravki za kopel, pilin in masažo rok. Cleaner za razmastitev nohtov, prajmer, podlak, lake različnih barv, nadlatk. Poskrbimo na prezračenost prostora zaradi hlapov ob nanosu naka.

DELOVNI DNEVNIK – list št.: 10

NASLOV DELA OZIROMA NALOGE

Nega obraza

Barvanje in oblikovanje obrvi

OPIS DELA OZIROMA NALOGE

Nega obraza za moške. **POVRŠINSKO ČIŠČENJE** Obraz, vrat in dekolte očistimo z Nežnim čistilnim mlekom / Odstranjevalcem ličil Sensi Care / Mikro čistilno peno (roke si zmočimo z vodo, po potrebi si jih zmočimo tudi med površinskim čiščenjem) Z mlačno vodo in kompresno temeljito očistimo ostanke mleka, odstranjevalca ličil ali pene. **PILING** :odstranimo odmrle poroženele celice vrhnjice, pospešimo prekrvavitev in s tem obnavljanje kože, piling pa s svojimi učinkovinami vlaži kožo. Nanos Kokosovega pilinga s krožnimi gibi (potrebno količino pilinga s spatulo najprej prenesemo v manjšo posodico, da ne kontaminiramo izdelka, piling pred nanosom segrejemo z rokami) ;Nežno masiramo 5-10 minut ALI Nanos Piling kreme (s čopičem nanesemo piling kremo in jo pustimo delovati 10 min). Očistimo z mlačno vodo in kompresno. * V primeru, da tretiramo bolj občutljivo kožo in ocenimo, da bi bila Kokosov piling ali Piling krema preveč agresivna, na kožo s čopičem nanesemo Bio Clear (izogibamo se predelu okrog oči) in ga pustimo delovati 10 min, nato ga odstranimo z mlačno vodo in kompresno. **TONIZIRANJE** Z vato na obraz, vrat nanesemo Tonik za obraz . Nanesemo Masažno kremo na obraz, vrat in dekolte (2-3 potiski, kremo segrejemo med rokami, po potrebi kremo dodajamo med masažo) Masiramo 20 min V kolikor se krema ni popolnoma vpila, ostanke kreme odstranimo z mlačno vodo in kompresno **HILAURONSKI GEL (HYA 4)** Glede na problematiko izberemo ustrezen HYA 4 gel: HYA 4 Deep lift Q10 / HYA 4 Pure / HYA 4 Bright eyes 360 / HYA 4 Hyaderm N Gel

vmasiramo v kožo ročno ali s pomočjo naprav (ultrazvok, mezoporacija,...) * gele lahko med sabo tudi mešamo. Glede na problematiko izberemo ustrezno kolagensko masko: Kolagenska maska Anti Age – masko vzamemo iz embalaže in jo položimo na obraz tako da se mu popolnoma prilega, pustimo učinkovati 15-20min, nato masko odstranimo in nežno vmasiramo preostalo tekočino na obrazu, da se popolnoma vpije. Učinek: deluje pomlajevalno, vsebuje anti-ageing učinkovine Kolagenska maska Clear Face Hladilna glinena maska. Nanesite kremo LIA C 6 glede na tip kože ter starost: LIA C 6 24-urna krema / LIA C 6 Fluidna krema / LIA C 6 Dnevna krema Elegance. Okoli oči nanesite LIA C 6 Kremo za okoli oči. **ZA NEGO DOMA PRIPOROČAMO** Nežno čistilno mleko / Mikro čistilna pena / Nežni piling na bazi sadne kisline . Tonik za obraz HYA 4 gel izbran glede na problematiko : HYA 4 Deep lift Q10 / HYA 4 Pure / HYA 4 Bright eyes 360 / Fresh Eyes Roller / Clear Face Roller LIA C 6 kremo po vaši presoji: LIA C 6 24-urna krema / LIA C 6 Fluidna krema / LIA C 6 Dnevna krema Elegance ... LIA C 6 nočno kremo po vaši presoji : LIA C 6 Nočna krema / LIA C 6 Nočna krema Elegance Za dodatno vlaženje kože : Obogatena kremna maska Za zmanjšanje por : Hladilna Glinena Maska Za dodatno čiščenje kože : Bio Clear. *Paket : Dual Lift Anti-age ali Set 1 (HYA 4 Deep Lift Q10, LIA C6 dnevna in nočna krema).

Obrvi in predel okoli obrvi očistimo, razkužimo in posušimo. Vmešamo pravi odtenek barve z razvijalcem barve. Dobro zmešamo in nanesemo na predel, ki ga želimo obarvati. Nanos naposled s čisto vatirano palčko definiramo tako, da barva ne sega čez rob, ki ga želimo obarvati. Po desetih minutah barvo z obrvi odstranimo s suho vato, nato še z vato omočeno v tekočino, ki prekine delovanje barve. S primerno pinceto pulimo dlačice obrvi v smeri rasti, v želeno obliko. Sproti češemo in preverjamo s stranko obliko. Včasih potrebujemo škarje za odstranitev predolgih in »nagajivih« dlačic. Za stranke z občutljivo kožo obstaja serum za pomiritev kože, ki naj deluje pet minut. Za tem ga nežno z vodo odstranimo.

DELOVNI DNEVNIK – list št.: 11

NASLOV DELA OZIROMA NALOGE

Estetska pedikura
Masaža hrbta
Manikira

OPIS DELA OZIROMA NALOGE

Pogovor s stranko. Ugotavljamo zdravstveno stanje: diabetes, krčne žile. V primeru, da ni kontraindikacij za pedikuro, stranki naročimo, da se sezuje in se udobno usede v primeren sedež. Pripravimo kopel, s katero noge očistimo, deodoriramo in dezinficiramo. Po kopeli, noge obrišemo, jih pregledamo in eno nogo zaviješ v brisačo. Na drugi odstraniš morebiten lak in dezinficiraš. Nato jo namažeš z mehčalno kremo in zaviješ. Drugo nogo odvijesh, odstraniš lak za nohte in namažeš s Calludone kremo, ter ponovno zaviješ. Odvijesh drugo nogo in postrgaš trdo kožo. Začnemo na palcu in nadaljuješ proti peti. Postrgaš tudi klavuse in otiščance. Naposled kožo zapiraš s strgalom. Skrajšaš nohte, očistiš obnohtne kanale z excavatorjem. Odstranimo obnohtno kožico. Enako na drugi nogi. Nato noge od stopal do kolen zmasiraš.

Stanka, ki zaradi večurnega dela za računalnikom zaznava težave v predelu ramen, si želi sprostitvene masaže hrbta. Priprava masažne mize in prijetne atmosfere z umirjeno glasbo,

dišavo in delno zatemnitvijo prostora. Klasična masaža z vlažilno masažno kremo, saj ima stranka mastno kožo.

Stanka si umije roke. Odstranimo lak, oblikujemo nohte in naredimo kopel za roke in nohte. Odstranimo obnohtno kožico, poliramo nohte z naravno nego. Naredimo piling rok in za tem še toplotno oblogo. S hranilnim oljem namažemo nohte, roki zmasiramo. Razmastimo nohtne plošče. Namažemo podlak, lak dvakrat in zato še nadlak.

UPORABLJENA DELOVNA SREDSTVA IN VARSTVO PRI DELU

Pri estetski pedikuri noge lepšamo, kar pomeni, da odstranjujemo poroženelo kožo, otiščance in plitva kurja očesa, čistimo obnohtne predele, oblikujemo in po potrebi lakiramo nohte. Možno je tudi, da z masažo in posebno kopeljo lajšamo utrujene noge. Pediker mora poznati spremembe nog, bolezni nog, pravila o dezinfekciji, področja okužbe ter sanitarno higienske predpise. Poznati mora ravnanja v primerih sprememb na nohtih, kot so zelene lise, kar je zeleni mah, rumeno obarvanost, ker je lahko zaradi laka za nohte ali zaradi glivic, modro do črna obarvanost, kar je lahko hematoma ali melanom in deformacije nohtne ploščice. Prav tako mora prepoznati razne nepravilnosti na koži prstov in nog, kot so trda koža, žulji, klavus ali kurje oko, dermomikoze, bradavice, ozeblina, krčne žile. Tudi nepravilnosti opornega in gibalnega dela nog, kot so plosko stopalo, valgus nožnega palca, otrdeli palec, kladivast prst, bolečine za petnico in artrozo skočnega sklepa.

Pri manikiri, ki vključuje lakiranje, poskrbimo, da je prostor prezračen.

DELOVNI DNEVNIK – list št.: 12

NASLOV DELA OZIROMA NALOGE

Mala wellness manikura

Nega obraza; nega občutljive, kuperozne kože

OPIS DELA OZIROMA NALOGE

Odstranimo lak, določimo tip nohta, odstranimo obnohtno kožico, oblikujemo nohte, vzamemo sijaj nohtu, vmasiramo hranilni serum za nohte. Poliramo s polirno pilo. Nanesemo kremo za roke in jih zmasiramo. Razmastimo nohte, nanesemo hranljivi podlak, nato barvni lak in nazadnje še nadlak.

CILJ NEGE: pomiritev razdražene in občutljive kože. **POVRŠINSKO ČIŠČENJE** Obraz, vrat in dekolte očistimo z Nežnim čistilnim mlekom Sensitive (roke si zmočimo z vodo, po potrebi si jih zmočimo tudi med površinskim čiščenjem) Z mlačno vodo in kompresom temeljito očistimo ostanke mleka. (v kolikor opazimo, da koža še vedno ni povsem očiščena, postopek ponovimo). **TONIZIRANJE** Z vato na obraz, vrat in dekolte nanesemo Tonik za obraz Sensitive. **PILING** S čopičem na obraz nanesemo Bio Clear (izogibamo se predelu okrog oči) Pustimo učinkovati 10min. Očistimo z mlačno vodo in kompresom. **MASAŽA – kjer ni kapilar! (v primeru da ima stranka zelo kuperozno kožo, ta korak izpustimo).** Nanesemo Masažno kremo na obraz, vrat in dekolte (2-3 potiski, kremo segrejemo med rokami, po potrebi kremo dodajamo med masažo). Obraz, vrat in dekolte nežno masiramo 20min. V kolikor se krema ni popolnoma vpila, ostanke kreme odstranimo z mlačno vodo in kompresom. **HALURONSKI GEL (HYA 4)** Na predele obraza, vratu in dekolteja nanesemo HYA 4 Hyaderm N Gel vmasiramo v kožo ročno ali s pomočjo ultrazvoka. * gele lahko med sabo tudi mešamo. **MASKA** Izberemo masko po želji:

Kolagenska maska Soothing – masko vzamemo iz embalaže in jo položimo na obraz tako da se mu popolnoma prilega, pustimo učinkovati 15-20min, nato masko odstranimo in nežno vmasiramo preostalo tekočino na obrazu, da se popolnoma vpije. Učinek: pomirja razdraženo kožo in zmanjšuje rdečico, vsebuje olje sivke, ki deluje protivnetno in antiseptično. Maska iz alg za občutljivo kožo (peel off) – nanesemo v debelejšem sloju, pustimo učinkovati 15-20min, nato odstranimo ter očistimo ostanke z mlačno vodo in kompreso. (stranko pred nanosom opozorimo, da je maska hladna, po želji jo lahko še dodatno pokrijemo). Učinek: pomirja razdraženo kožo in zmanjšuje rdečico. Maska iz alg s sivko in rožmarinom (peel off) – nanesemo v debelejšem sloju, pustimo učinkovati 15-20min, nato odstranimo ter očistimo ostanke z mlačno vodo in kompreso. (stranko pred nanosom opozorimo, da je maska hladna, po želji jo lahko še dodatno pokrijemo). Učinek: pomirja razdraženo kožo in zmanjšuje rdečico, sivka ter rožmarin pa delujeta protivnetno in antiseptično. *Dodate lahko tudi Kolagensko masko za vrat. **KREMA (LIA C 6)** Učinek: Krema kožo vlaži in vsebuje UVA filtre, ki preprečujejo staranje kože zaradi vpliva sončne svetlobe. Nanesite kremo LIA C 6 na obraz, vrat in dekolte: LIA C 6 Dnevna krema Sensitive / LIA C 6 Pomirjevalna krema / LIA C6 LSF 30 / LIA C 6 Dnevna krema Rich . **ZA NEGO DOMA PRIPOROČAMO** Nežno čistilno mleko Sensitive. Tonik za obraz Sensitive HYA 4 gel po vaši presoji: HYA 4 Capimed / HYA 4 Hyaderm N. Če si stranka želi anti-ageing HYA 4 gel ji lahko ponudite: HYA 4 Deep lift Q10 / HYA 4 Revicell / HYA 4 Bright eyes 360 / HYA 4 Botolip / HYA 4 Quattro (gele lahko med sabo vedno meša). LIA C 6 kremo po vaši presoji: LIA C 6 Dnevna krema Sensitive / LIA C 6 Pomirjevalna krema / LIA C6 LSF 30 / LIA C6 Dnevna krema Rich. LIA C 6 Nočna krema Sensitive. Svilena maska za obraz

PRILOGE



INCI:

AQUA, PENTYLENE GLYCOL, BUTYLENE GLYCOL, SODIUM HYALURONATE, 4-T-BUTYLCYCLOHEXANOL, 1,2-HEXANEDIOL, PROPANEDIOL, ACRYLATES/VINYL ISODECANOATE CROSSPOLYMER, MADECASSOSIDE, DIPROPYLENE GLYCOL, BOSWELLIA SERRATA GUM, TROXERUTIN, STEARYL GLYCERYLRHETINATE, HYDROXYPHENYL PROPAMIDOBENZOIC ACID, CAPRYLHYDROXAMIC ACID, SODIUM CARBOXYMETHYL BETAGLUCAN, DEXTRAN, PALMITOYL TRIPEPTIDE-8, ASCORBYL PALMITATE

DELOVNI DNEVNIK – list št.: 13

NASLOV DELA OZIROMA NALOGE

Wellness manikura in nega rok
Nega obraza; nega nečiste, aknaste kože

OPIS DELA OZIROMA NALOGE

Stranka si roke temeljito umije. Odstranimo lak, določimo tip nohta, odstanimo obnohtno kožico, oblikujemo nohte, vzamemo sijaj nohtu, vmasiramo serum. Naredimo pilin in masko za roke z masažo. Naredimo toplotno oblogo. Poliramo nohte s polirno pilo. Nanesemo kremo za roke. Razmastimo nohte plošče, nanesemo podlak, barvni lak in nadlak.

NAMEN NEGE: Zmanjšano izločanje sebuma, očiščene pore, blaženje vnetnih lezij.

POVRŠINSKO ČIŠČENJE Učinek: S površinskim čiščenjem odstranimo ostanke ličil, nečistoče, kožne izločke in zaščitni mastno-kisli plašč kože za lažje prodiranje kozmetičnih učinkovin.

Očesna ličila temeljito očistimo z Odstranjevalcem ličil za občutljivo kožo (Sensi Care). (za vsako oko uporabimo svojo vato/gobico, površinsko odstranimo tudi druga ličila z obraza). Obraz, vrat in dekolte očistimo z Mikro čistilno peno (roke si zmočimo z vodo, po potrebi si jih zmočimo tudi med površinskim čiščenjem). Z mlačno vodo in kompresom temeljito očistimo ostanke pene (v kolikor opazimo, da koža še vedno ni povsem očiščena, postopek ponovimo).

TONIZIRANJE Učinek: Tonik kožo hidrira, uravnava njen pH in omogoča globlje prodiranje kozmetično učinkovitih sestavin v kožo. Z vato na obraz, vrat in dekolte nanesemo Tonik za obraz ali Tonik za obraz Sensitive (v primeru da ima stranka bolj občutljivo kožo, alergije ali ji je vonj tonika neprijeten).

PILING Učinek: Sadna kislina v pilingu nežno a učinkovito odstranjuje poroženele celice vrhnjice, ekstrat nepozebnika pa pomirja k vnetju nagnjeno kožo. S čopičem na obraz nanesemo Soft peel = Nežen piling na bazi sadne kisline (izogibamo se predelu okrog oči). Pustimo učinkovati 10min. Očistimo z mlačno vodo in kompresom. *V kolikor stranko piling preveč peče ga lahko odstranimo prej, (poskusimo ga obdržati na koži vsaj 2 min).

SEGREVANJE KOŽE Učinek: Koža se zmehča, pore se odprejo, prekrvavitev se poveča (koža je potem pripravljena na globinsko čiščenje). Segrevamo lahko na več različnih načinov: Topli kamilični obkladki: skuhamo kamilični čaj, pazimo da ni prevroč, vanj namočimo kose vate in jih položimo na obraz, toploto zajezimo z aluminijasto folijo (ko se obkladki ohladijo postopek ponovimo).

Učinek kamilice: deluje antiflogistično, pomirja vneto in razdraženo kožo. Trajanje: 15min. Vapozon: pazimo na primerno razdaljo med obrazom on vapozonom, stranki čez oči položimo vato, vključimo ozon. Učinek ozona: deluje protimikrobno in dezinficira kožo. Trajanje: 15min. IR lučka: pazimo na primerno razdaljo med obrazom in lučko, nastavimo primerno jakost sevanja. Trajanje: 15min.

GLOBINSKO ČIŠČENJE Učinek: Odstranitev komedonov, milij, mozoljev. Uporabimo zaščitne rokavice in kompresom Če je to potrebno uporabimo sterilno iglo. Pazimo na higieno. *Ročno globinsko čiščenje lahko kombiniramo tudi z uporabo ultrazvočnega čistilca.

HIALURONSKI GEL (HYA 4) Glede na problematiko izberemo ustrezen HYA 4 gel: HYA 4 Aknex / HYA 4 Hyaderm N. Gel vmasiramo v kožo ročno ali s pomočjo ultrazvoka. *gele lahko med sabo tudi mešamo. **MASKA** Izberemo masko po želji: Maska iz alg Cryo (peel off) – nanesemo v debelejšem sloju, pustimo učinkovati 15-20min, nato odstranimo ter očistimo ostanke z mlačno vodo in kompresom. (stranko pred nanosom opozorimo, da je maska hladna, po želji jo lahko še dodatno pokrijemo). Učinek: hladi, pomirja razdraženo kožo in zmanjšuje

rdečico. Maska iz alg z oljem čajevca (peel off) – nanesemo v debelejšem sloju, pustimo učinkovati 15-20min, nato odstranimo ter očistimo ostanke z mlačno vodo in kompreso. (stranko pred nanosom opozorimo, da je maska hladna, po želji jo lahko še dodatno pokrijemo). Učinek: pomirja razdraženo kožo in zmanjšuje rdečico, olje čajevca pa deluje protivnetno, antibakterijsko ter antiseptično. Maska iz alg s sivko in rožmarinom (peel off) - nanesemo v debelejšem sloju, pustimo učinkovati 15-20min, nato odstranimo ter očistimo ostanke z mlačno vodo in kompreso. (stranko pred nanosom opozorimo, da je maska hladna, po želji jo lahko še dodatno pokrijemo). Učinek: pomirja razdraženo kožo in zmanjšuje rdečico, sivka ter rožmarin pa delujeta protivnetno in antiseptično. Kolagenska maska Clear up – masko vzamemo iz embalaže in jo položimo na obraz tako da se mu popolnoma prilega, pustimo učinkovati 15-20min, nato masko odstranimo in nežno vmasiramo ostalo tekočino na obrazu, da se popolnoma vpije. Učinek: pomirja razdraženo kožo in zmanjšuje rdečico, vsebuje olje sivke, ki deluje protivnetno in antiseptično. * če je koža zelo razdražena vedno izberemo Masko iz alg Cryo. **KREMA (LIA C 6®)** Učinek: Krema kožo vlaži in vsebuje UVA filtre, ki preprečujejo staranje kože zaradi vpliva sončne svetlobe (Fluidna krema vsebuje tudi anti-ageing učinkovine). Nanesite kremo LIA C 6® glede na tip kože na obraz, vrat in dekolte: LIA C 6® Dnevna krema Young / LIA C 6® 24-urna krema / LIA C 6® Fluidna krema. **ZA NEGO DOMA PRIPOROČAMO:** Mikro čistilna pena, Tonik za obraz / Tonik za obraz Sensitive (brez vonja). HYA 4 gel po vaši presoji: HYA 4 Aknex / HYA 4 Hyaderm N. LIA C 6® krema po vaši presoji: LIA C 6® Dnevna krema Young / LIA C 6® 24-urna krema / LIA C 6® Fluidna krema. Soft peel (uporaba kot čistilni gel). Bio clear (uporaba kot "leave on" encimski piling za ponoči, za dodatno čiščenje kože)

PRILOGE



INCI

AQUA, NIACINAMIDE, PANTHENOL, PROPANEDIOL, SODIUM HYALURONATE, MADECASSOSIDE, BUTYLENE GLYCOL, TROXERUTIN, PEG-60 ALMOND GLYCERIDES, GLYCERIN, CAPRYLYL GLYCOL, PENTYLENE GLYCOL, HYDROXYPHENYL PROPAMIDOBENZOIC ACID, CARBOMER/PAPAIN CROSSPOLYMER, CAPRYLHYDROXAMIC ACID, 1,2-HEXANEDIOL, BIOFLAVONOIDS, CARBOMER, NORDIHYDROGUAIARETIC ACID, OLEANOLIC ACID, ALGIN

DELOVNI DNEVNIK – list št.: 14

NASLOV DELA OZIROMA NALOGE

Osnovna manikura
Barvanje in oblikovanje obrvi
Aplikacija volumenskih trepalnic

OPIS DELA OZIROMA NALOGE

Stranka si roke umije in razkuži. Na kožico nanesemo odstranjevalec kožice. Nohte in prste teveljito očistimo v kopeli za nohte. Obnohtno kožico očistimo in potisnemo. Obnohtno kožico namežemo z oljem, nohtno ploščo pa s kremo za nohte. Roke zmasiramo s hranljivo kremo. Nohte očistimo s suho krpico. Nanesemo podlak, barvni lak in naposled nadlak s hitrim sušenjem.

Stranka redno prihaja na barvanje in oblikovanje obrvi, zato so barva obrvi, oblika in čas barvanja znani. Obrvi in predel okoli obrvi očistimo, razkužimo in posušimo. Vmešamo pravi odtenek barve z razvijalcem barve. Dobro zmešamo in nanesemo na predel, ki ga želimo obarvati. Nanos naposled s čisto vatirano palčko definiramo tako, da barva ne sega čez rob, ki ga želimo obarvati. Po desetih minutah barvo z obrvi odstranimo s suho vato, nato še z vato omočeno v tekočino, ki prekine delovanje barve. S primerno pinceto pulimo dlačice obrvi v smeri rasti, v zeleno obliko. Sproti češemo in preverjamo s stranko obliko. Včasih potrebujemo škarje za odstranitev predolgi in »nagajivih« dlačic. Za stranke z občutljivo kožo obstaja serum za pomiritev kože, ki naj deluje pet minut. Za tem ga nežno z vodo odstranimo.

Aplikacija volumenskih trepalnic, 0.3, x50, od 6 do 12, lepilo Flex Fusion in ostali Xtreme produkti. Dodatek diamantka na obeh straneh.

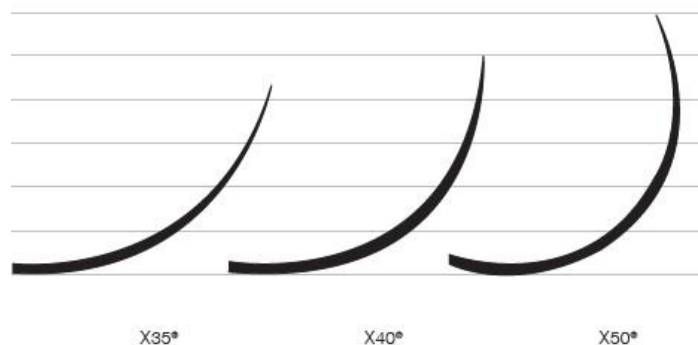
PRILOGE

Primerjava trepalnic

	FLEKSIBILNOST	VZDRŽLJIVOST	MEHKOBA	ODBIJANJE VODE	UPADANJE KONCENTRACIJE BARVE	BARVA
Trepalnice iz okrepljenega umetnega krzna	5	5	5	5	NE UPADA	ČRNE IN BARVNE
Črne trepalnice Ellipse HD™	5	5	5	5	NE UPADA	ČRNE

	X35	X40	X50	0.05	0.07	0.10	0.15	0.20
Trepalnice iz okrepljenega umetnega krzna	DA	DA	DA	DA	DA	DA	DA	DA
Črne trepalnice Ellipse HD™	DA	DA	DA	NE	NE	NE	DA	DA

UKRIVLJENOSTI



SLOVAR IZRAZOV

Fleksibilnost: Lastnost, ki opredeljuje kolikšno mero zvijanja, upogibanja in drugih mehanskih dražljajev podaljški trepalnic prenesejo.

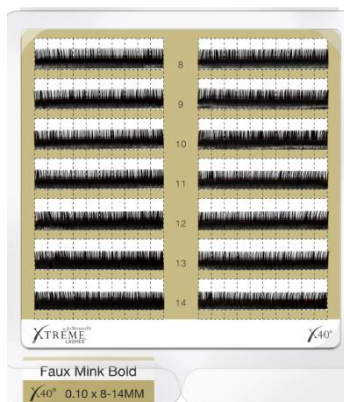
Vzdržljivost: Vzdržljivost ali dolgoživost podaljškov trepalnic; obstojnost.

Odbijanje vode: Podaljški trepalnic, tako kot naravne trepalnice odbijajo vodo, so vodoodbojne.

Koncentracija barve: Razporeditev koncentracije barve po celotni dolžini podaljška trepalnice od korena do konice.

Vrednotenje: 1 (slabo) – 5 (odlično).

Trepalnice iz okrepljenega umetnega krzna



OPIS PRODUKTA

Idealne so za vse vrste strank.

Podaljški iz okrepljenega umetnega krzna odpirajo vrata v svet brezmejne lepote in umetniškega oblikovanja.

Močna koncentracija barve, ki ne upada ter kratke ožajoče se konice so največja prednost podaljškov trepalnic iz okrepljenega umetnega krzna – Faux Mink Bold.

*Na voljo v petih različnih debelinah in treh različnih ukrivljenostih.

DELOVNI DNEVNIK – list št.: 15

NASLOV DELA OZIROMA NALOGE

Dopolnitev volumenskih trepalnic z diamantom
Nega obraza; nega zelo suhe zrele kože

OPIS DELA OZIROMA NALOGE

Redna stranka na dopolnitvi po treh tednih. Volumen, 0.3, x50, od 6 do 13, Flex Fusion in po en diamant na vsako oko. Ko se stranka uleže, zapre oči, si razkužim roke, ki sem jih pred tem umila. V treh posodicah sem pripravila destilirano vodo, prajmer in Xtreme čistilo za oči. Oči očistim s posebno gobico brez nitk, nato s palčkama brez nitk namočenima v čistilu, nato ponovim z gobico in palčkama namočenima v destilirani vodi. Trepalnice osušim in namažem s prajmerjem. Postavim obliža in začnem s preverjanjem stanja trepalnic. Za tem si v posebno ploščico nakapljam lepilo in pričenem z aplikacijo. Običajno se s stranko dogovoriva za dolžino, ukrivljenost in gostoto, vendar je odločilno pri tem tudi stanje strankinih trepalnic. V notranjih kotičkih so najkrajše trepalnice, najdaljše pa odvisno od oblike očesa. Naravnih trepalnic ne poškodujemo, če palmice, ki jih sestavimo, nalepimo le na eno naravno trepalnico. Da je temu tako, na koncu temeljito preverimo. Nazadnje pa prilepimo še na po eno palmico diamant v izbrani barvi.

CILJ NEGE: dobro navlažiti kožo, prijeten občutek na koži po negi, "nahrnjena" koža.

POVRŠINSKO ČIŠČENJE Obraz, vrat in dekolte očistimo z Nežnim čistilnim mlekom. (roke si zmočimo z vodo, po potrebi si jih zmočimo tudi med površinskim čiščenjem). Z mlačno vodo in kompresno temeljito očistimo ostanke čistilnega mleka. (v kolikor opazimo, da koža še vedno ni povsem očiščena, postopek ponovimo)

TONIZIRANJE Učinek: Tonik kožo hidrira, uravnava njen pH in omogoča globlje prodiranje kozmetično učinkovitih sestavin v kožo. Z vato na obraz, vrat in dekolte nanesemo Tonik za obraz / Tonik za obraz Sensitive. **PILING** Nanos Kokosovega pilinga s čopičem + krožnimi gibi. (potrebno količino pilinga s spatulo najprej prenesemo v manjšo posodico, da ne kontaminiramo izdelka, piling pred nanosom segrejemo z rokami). Nežno masiramo 5 – 10 min. Očistimo z mlačno vodo in kompresno. * V primeru, da tretiramo bolj občutljivo kožo in ocenimo, da bi bil kokosov piling preveč agresiven, na kožo s čopičem nanesemo Bio clear (izogibamo se predelu okrog oči) in ga pustimo delovati 10 min, nato ga odstranimo z mlačno vodo in kompresno.

MASAŽA Nanesemo Masažno kremo na obraz, vrat in dekolte (2-3 potiski, kremo segrejemo med rokami, po potrebi kremo dodajamo med masažo). Obraz, vrat in dekolte masiramo 20 min. V kolikor se krema ni popolnoma vpila, ostanke kreme odstranimo z mlačno vodo in kompresno

HILAURONSKI GEL (HYA 4) Glede na problematiko izberemo ustrezen HYA 4 gel: HYA 4 Deep lift Q10 / HYA 4 Pure / HYA 4 Bright Eyes 360 / HYA 4 Botolip / HYA 4 Hyaderm N. Gel vmasiramo v kožo ročno ali s pomočjo naprav (ultrazvok, mezoporacija,...). * gele lahko med sabo tudi mešamo. **MASKA** Glede na problematiko izberemo ustrezno masko: Kolagenska maska Anti Age – masko vzamemo iz embalaže in jo položimo na obraz tako da se mu popolnoma prilega, pustimo učinkovati 15-20 min, nato masko odstranimo in nežno vmasiramo preostalo tekočino na obrazu, da se popolnoma vpije. Učinek: deluje pomlajevalno, vsebuje anti-ageing učinkovine. Maska iz alg z vitaminom C (peel off) – nanesemo v debelejšem sloju, pustimo učinkovati 15-20min, nato odstranimo ter očistimo ostanke z mlačno vodo in kompresno. (stranko pred nanosom opozorimo, da je maska hladna, po želji jo lahko še dodatno pokrijemo)

Učinek: kožo vlaži, ji vrača elastičnost ter stimulira sintezo kolagena, vitamin C v maski deluje antioksidativno, je odličen lovilec prostih radikalov in deluje pomlajevalno. Kolagenska maska za vrat

KREMA (LIA C 6) Učinek: Krema kožo vlaži in vsebuje UVA filtre, ki preprečujejo staranje kože zaradi vpliva sončne svetlobe (Dnevna krema Rich vsebuje tudi anti-ageing učinkovine). Okoli oči nanesite LIA C 6 Kremo za okoli oči. Nanesite kremo LIA C 6 Dnevna krema Rich ali LIA C6 LSF 30 na obraz, vrat in dekolte. **ZA NEGO DOMA PRIPOROČAMO** Nežno čistilno mleko / Nežno čistilno mleko Sensitive

Tonik za obraz / Tonik za obraz Sensitive (brez vonja). HYA 4 gel po vaši presoji: HYA 4 Deep lift Q10 / HYA 4 Revicell / HYA 4 Pure / HYA 4 Bright Eyes 360 ali Fresh Eyes Roller / HYA 4 Botolip / HYA 4 Hyaderm N / HYA 4 Quattro / HYA 4 Capimed ... LIA C 6 kremo po vaši presoji: LIA C 6 Dnevna krema Rich / LIA C 6 Krema za zaščito pred soncem SPF 30 / LIA C 6 Pomirjevalna krema. LIA C 6 Krema za okoli oči, LIA C 6 Nočna krema / LIA C 6 Nočna krema Sensitive (brez vonja) , Za dodatno vlaženje: Obogatena kremna maska. Za dodatno čiščenje kože: Bio Clear. Hladilna glinena mineralna maska.

Kokosov piling (1 x na 2 tedna). Za dodatno nego oči: Oblži za pod oči.

PRILOGE

Pincete ProComfort®



OPIS PRODUKTA

Spočijte svoje roke in pustite, da pinceta ProComfort® opravi delo!

Razvite s pomočjo soustanoviteljice in umetniškega vodje pri Xtreme Lashes®, Noor Daoudi, posebej za postopek podaljševanja trepalnic.

ProComfort® pincete zmanjšajo utrujenost in napetost rok med aplikacijami. Pincete so lahke in uravnotežene, kar se odraža v izboljšani natančnosti, stabilnosti in hitrosti. Izdelane v Švici.

ProComfort™ ukrivljena pinceta:

Edinstvena oblika ergonomsko oblikovane pincete nudi izjemno natančnost, odličen pregled nad trepalnicami ter stabilnost med izolacijo in ločevanjem. Lahkotnost in enakomerno razporejena teža omogočata še večjo natančnost in boljši nadzor. Primerna za vse velikosti rok. Izolira celo najkrajše trepalnice.

ProComfort™ ravna pinceta:

Po meri oblikovana zašiljena konica je bila razvita posebej za natančno privzdigovanje in nanašanje podaljškov trepalnic. Lahkotnost in enakomerno razporejena teža omogočata še večjo natančnost in boljši nadzor.

Keramična ukrivljena pinceta ProComfort™:

Edinstvena zaokroženost zagotavlja precizen oprijem in pričvrstitev sočasno več trepalnic (po metodi 'Volumation') ali ene trepalnice. Konice iz keramike so proti-zdrsne in v beli barvi, kar omogoča dobro vidljivost med postopkom nanosa. Zasnovana za prijemanje in nameščanje več sintetičnih trepalnic na eno naravno trepalnico.

Pinceta je narejena iz nerjavečega jekla, prevlečenega s 24-karatnim zlatom, v mat izvedbi.

NAVODILA ZA ČIŠČENJE IN RAZKUŽEVANJE

1. Po vsaki opravljeni aplikaciji je pincete potrebno primerno očistiti oz razkužiti;
2. Pincete damo v razkužilo za toliko časa kot je navedeno na embalaži razkužila;
3. Pincete vzamemo iz razkužila ter jih dobro speremo pod mlačno vodo in pustimo, da se posušijo;
4. Pred začetkom aplikacije pincete prebrišite še z alkoholno blazinico za dezinfekcijo.

DELOVNI DNEVNIK – list št.: 16**NASLOV DELA OZIROMA NALOGE**

Nega obraza

Barvanje in oblikovanje obrvi

Dopolnitev volumenskih trepalnic

OPIS DELA OZIROMA NALOGE

Priprava delovnega prostora in stranke za nego obraza. Lupa, vapozone in delovni voziček: razkužilo za roke, za instrumente, vato, čopič, palčke lesene, vatirnae, skvečer, pincete, posodice za preparate male, srednje in velike za vodo. Bombažne rokavice, robce, papirnate brisače, masko zaščitno, smetnjak. Stranka se primerno pripravi za nego in se uleže. Jo pokrijemo. Strankine lase zaščitimo s trakom ali kapo za enkratno uporabo. S stranko se pogovorimo glede, ki jih potrebujemo za poseg. Sledimo delovnemu listu s podatki. Lahko nam pove namen svojega prihoda v salon. Med pogovorom lahko stranko že poučimo o ravnanju s kožo in o kozmetičnih izdelkih primernejših zanjo. Nadaljujemo s površinskim čiščenjem in tonificiranjem: odstranjevalec očesnega makeupa okoli oči in ust. Nato nadaljujemo s čiščenjem obraza. Pred tem si roke temeljito umijemo in razkužimo. Za različne tipe kože in stanja kože imamo različne produkte. Čiščenju sledi tonificiranje. Tudi tega izbiramo glede na tip in stanje kože. Z bombažnimi rokavicami in zelo toplo vodo navlažimo kožo obraza in nato dekolteja. Topla voda pore odpira. V mali posodi damo čistilni gel, ta je dovolj blag, da oči ne draži in z njim umijemo čel obraz, in tonik. Oči čistimo z vlažnimi vatami, omočenimi v topli vodi, nato v čistilnem gelu. Temeljito očistimo še z vatiranimi palčkami in nazadnje splahneš z vato namočeno le v vodi. Po potrebi popivnaš s suhim robcem. Kožo obraza spet nekoliko ovlažiš, s prsti naneseš čistilni gel. Ne vtiramo čistila, ampak nežno s prsti gladimo obraz, nato dekolte. Celotno površinsko čiščenje naj traja pet minut. Nato z ovlaženima rokavicama obraz in dekolte obrišeš, dokler ne odstraniš čistila s kože. Odvečno vlago lahko popivnaš s suhimi robci. Ker je stranka prvič na negi obraza, moramo opraviti test kože. Šele po testu kože lahko naneseš tonik in nevtraliziraš delovanje čistilnega sredstva. Za test kože zaščiti oči, saj potrebuješ več svetlobe. Test kože je organoleptičen in z dotikom. Ugotavljamo stanje in tip kože. Začneš z dermografijo, ki ga odčitáš na koncu celega pregleda. Ta nam pove o odzivih kože na mehanski pritisk. Kožo napneš in začrtaš križec pod ključnično kostjo. Nadaljuješ s pregledom por in žil. Mastna koža z izsušeno

povrhnjico. Tako kožo moramo vlažiti, npr. s hialuronom. Napetost ali turgor pomeni vlažnost kože. Testiramo ob očesu. Debelino kože testiramo spodaj ob ličnici. Barva kože, rožnata je dobro prekrvavljena. Pogledamo tudi poraščenost, pigmentacijo. Klasična nega obraza bo v okviru splošnih individualnih potreb. Specialna nega je osredotočena na posebne potrebe in jo naredimo enkrat na šest tednov. Po pregledu določiš do dva cilja nege in sicer, kar je najbolj nujno za kožo v danem trenutku. Danes delamo vlažilno nego. Začnemo s pilingom, odstranjevanje poroženega dela povrhnjice. Piling nanašamo na vlažno kožo. Če je več kot 10%, ga moramo na koncu nevtralizirati. Encimske pilinge pa še dodatno vlažimo. Mastna koža z izsušeno povrhnjico; delamo kemični piling, da bodo lahko učinkovine globlje prodrle v kožo. Torej kožo navlažimo. Piling naneseš z roko ali s čopičem. Nanašaš z gibi od spodaj navzgor in sicer po obrazu in dekolteju. Piling učinkuje pet do deset minut. Če peče, dodajaj vlago. Nato z bombažnima rokavicama in toplo vodo piling speremo s kože. S pilingom smo kožo odprle in pripravile za globinsko čiščenje in vnos učinkovin v globlje plasti kože z ionoforezo, s pomočjo ionov. Supstance ionizirane, topne v vodi, s skin skanerjem. Vnesemo fitoaromatski kompleks, ki zoži kapilare, pomiri kožo. Vsebuje tudi vitamin A in E, ki hrani kožo. Pred serumom nanesemo standardni gel za ionoforeze, da bo učinkoval kompleks mimo bazalne plasti. Oči zaščitiš z vato, namažeš standardni gel, nato fitoaromatski kompleks daješ sproti, ko s timerjem nastavljenemu napravo drsimo po koži. Po končanem tretmaju, ne spiramo učinkovin. Lahko damo tonik s c vitaminom, ki ga vnašamo s tapkanjem. Zaključimo z masažo obraza in dekolteja. Tudi masažne kreme imajo različne učinkovine. Izbiramo jo glede na tip in stanje kože. Najljubše so tiste masažne kreme, ki jih ni potrebno spirati.

Oblikovanje obrvi s tehniko Neyes. Roke si umijem in razkužim. Obrvi in kožo okoli obrvi razkužim. V plastičnem lončku umešam barvo in razvijalec barve Neyes. Pomešam z vatirano palčko in nanesem na obrvi v čim bolj natančnih linijah. Pustim pet minut približno, s tem, da vmes barvo preverjam. Barvo odstranim z obrvi s suho vato, nato še z vato namočeno v tekočini za prekinitev barvanja. Obrvi posušim in s pinceto oblikujem v željeno obliko. Razdraženo kožo namažem s pomirjevalnim gelom, ki ga pustim delovati pet minut, nato ga z mokro vato odstranim.

Dopolnitev volumenskih trepalnic, x90, od 6 do 10, debelina 0.3, flex fusion črno lepilo. Ko se stranka uleže, zapre oči, si razkužim roke, ki sem jih pred tem umila. V treh posodicah sem pripravila destilirano vodo, prajmer in Xtreme čistilo za oči. Oči očistim s posebno gobico brez nitk, nato s palčkama brez nitk namočenima v čistilu, nato ponovim z gobico in palčkama namočenima v destilirani vodi. Trepalnice osušim in namažem s prajmerjem. Postavim obliža in začnem s preverjanjem stanja srepalnic. Za tem si v posebno ploščico nakapljam lepilo in pričnem z aplikacijo. Običajno se s stranko dogovoriva za dolžino, ukrivljenost in gostoto, vendar je odločilno pri tem tudi stanje strankinih trepalnic. V notranjih kotičkih so najkrajše trepalnice, najdaljše pa odvisno od oblike očesa. Naravnih trepalnic ne poškodujemo, če palmice, ki jih sestavimo, nalepimo le na eno naravno trepalnico. Da je temu tako, na koncu temeljito preverimo

PRILOGE

Smoothy – olje za čiščenje



OPIS PRODUKTA

Neyes "Smoothy" je razvit posebej za odstranitev voska in ostankov voska po voskanju obrvi ter za pomiritev kože po "nitkanju".

SESTAVINE

PRUNUS AMYGDALUS DULCIS, PARFUM, CITRONELLO, LIMONENE, LINALOOL.

DELOVNI DNEVNIK – list št.: 17

NASLOV DELA OZIROMA NALOGE

Nega obraza

Pedikura z lakiranjem nohtov

OPIS DELA OZIROMA NALOGE

CILJ NEGE: sprostitev, navlažena in "nahrnjena" koža, svež in spočit videz. **POVRŠINSKO ČIŠČENJE.** Očesna ličila temeljito očistimo z Odstranjevalcem ličil za občutljivo kožo (Sensi Care). (za vsako oko uporabimo svojo vato/gobico, površinsko odstranimo tudi druga ličila z obraza). Obraz, vrat in dekolte očistimo z Nežnim čistilnim mlekom / Mikro čistilno peno (roke si zmočimo z vodo, po potrebi si jih zmočimo tudi med površinskim čiščenjem)

Z mlačno vodo in kompresom temeljito očistimo ostanke mleka / pene

(v kolikor opazimo, da koža še vedno ni povsem očiščena, postopek ponovimo)

TONIZIRANJE Z vato na obraz, vrat in dekolte naneseemo Tonik za obraz. **BARVANJE**

TREPALNIC & OBRVI Pobarvamo trepalnice + pobarvamo in oblikujemo obrvi. Če je koža po oblikovanju obrvi razdražena lahko na ta predel naneseemo HYA 4 Hyaderm N, ki bo kožo pomiril (POMEMBNO: HYA 4 Hyaderm N odstranimo pred končnim nanosom krem, saj se "svaljka").

PILING Nanos Kokosovega pilinga s krožnimi gibi. (potrebno količino pilinga s spatulo najprej prenesemo v manjšo posodico, da ne kontaminiramo izdelka, piling pred nanosom segrejemo z rokami) ; nežno masiramo 5 – 10 minut ter očistimo z mlačno vodo in kompresom. ALI nanos Piling maske (na bazi sadne kisline).

* V primeru, da tretiramo bolj občutljivo kožo in ocenimo, da bi bil kokosov piling preveč

agresiven, na kožo s čopičem naneseemo Bio Clear (izogibamo se predelu okrog oči) in ga pustimo delovati 10 min, nato ga odstranimo z mlačno vodo in kompresom. **MASAŽA & LIMFNA**

DRENAŽA Naneseemo Masažno kremo na obraz, vrat in dekolte. (2-3 potiski, kremo segrejemo med rokami, po potrebi kremo dodajamo med masažo). Obraz, vrat in dekolte masiramo 30min.

V kolikor se krema ni popolnoma vpila, ostanke kreme odstranimo z mlačno vodo in kompresom.

HALURONSKI GEL (HYA 4) Okoli oči in na veke naneseemo HYA 4 Bright Eyes 360. Na ustnice in nad zgornjo ustnico naneseemo HYA 4 Botolip. Na obraz, vrat in dekolte naneseemo

HYA 4 gel glede na tip kože: HYA 4 Deep Lift Q10 / HYA 4 Pure. Gel vmasiramo v kožo ročno ali s pomočjo naprav (ultrazvok, mezoporacija,...). * gele lahko med sabo tudi mešamo. **MASKA & BALZAM ZA USTNICE** Učinek: Maska iz alg kožo vlaži, ji vrača elastičnost ter stimulira sintezo kolagena. Vitamin C v maski deluje antioksidativno, je odličen lovilec prostih radikalov in deluje pomlajevalno. Balzam s karitejevim in mangovim maslom bo med delovanjem maske izdatno navlažil ustnice. V debelejšem sloju nanese peel off Masko iz alg z vitaminom C. (stranko pred nanosom opozorimo, da je maska hladna, po želji jo lahko še dodatno pokrijemo). ALI Kolagenska maska Anti Age– masko vzamemo iz embalaže in jo položimo na obraz tako da se mu popolnoma prilega, pustimo učinkovati 15-20min, nato masko odstranimo in nežno vmasiramo preostalo tekočino na obrazu, da se popolnoma vpije. Učinek: deluje pomlajevalno, vsebuje anti-ageing učinkovine. Pod oči položimo Hialuronske obliže za pod oči (stisnemo žepek s tekočino in pustimo da hialuron dobro prepoji obliže)

Na ustnice nanese Balzam za ustnice z LMS . Pustimo učinkovati 15-20 min. Ostanke odstranimo ter očistimo z mlačno vodo in kompreso. Med delovanjem maske stranki z Masažno kremo zmasiramo roke in dlani. (2-3 potiski, kremo segrejemo med rokami, po potrebi kremo dodajamo med masažo). Učinek: masaža bo pospešila prekrvavitev in še dodatno sprostila stranko medtem ko maska in obliži delujejo.

KREMA (LIA C 6) Učinek: Krema kožo vlaži, in vsebuje UVA filtre, ki preprečujejo staranje kože zaradi vpliva sončne svetlobe (dnevne kreme imajo tudi anti-ageing učinkovine). Okoli oči nanese LIA C 6 Krema za okoli oči. Nanesite kremo LIA C 6 glede na tip kože na obraz, vrat in dekolte: LIA C 6 Dnevna krema / LIA C 6 Dnevna krema Sensitive / LIA C 6 Dnevna krema Elegance. **STRANKI ZA DOMOV PODARIMO: Svilen masko za obraz.** Učinek: intenzivno vlaži, pomirja razdraženo kožo, vsebuje anti-age učinkovine. **ZA NEGO DOMA**

PRIPOROČAMO Nežno čistilno mleko / Nežno čistilno mleko Sensitive / Mikro čistilno peno.

Tonik za obraz / Tonik za obraz Sensitive (brez vonja). HYA 4 gel po vaši presoji:

HYA 4 Deep lift Q10 / HYA 4 Revicell / HYA 4 Pure / HYA 4 Bright eyes 360 / HYA 4 Botolip ...

LIA C 6 krema po vaši presoji: LIA C 6 Dnevna krema / LIA C 6 Dnevna krema / LIA C 6 Dnevna krema Elegance / LIA C 6 Dnevna krema Sensitive. LIA C 6 Krema za okoli oči. LIA C 6 Nočna krema / LIA C 6 Nočna krema Elegance / LIA C 6 Nočna krema Sensitive (brez vonja).

Obogatena kremna maska ali Hladilna glinena mineralna maska.

Pogovor s stranko. Ugotavljamo zdravstveno stanje: diabetes, krčne žile. V primeru, da ni kontraindikacij za pedikuro, stranki naročimo, da se sezuje in se udobno usede v primeren sedež. Pripravimo kopel, s katero noge očistimo, deodoriramo in dezinficiramo. Po kopeli, noge obrišemo, jih pregledamo in eno nogo zaviješ v brisačo. Na drugi odstraniš morebiten lak in dezinficiraš. Nato jo namažeš z mehčalno kremo in zaviješ. Drugo nogo odvijesh, odstraniš lak za nohte in namažeš s Calludone kremo, ter ponovno zaviješ. Odvijesh drugo nogo in postrgaš trdo kožo. Začnemo na palcu in nadaljuješ proti peti. Postrgaš tudi klavuse in otiščance. Naposled kožo zapiraš s strgalom. Skrajšaš nohte, očistiš obnohtne kanale z excavatorjem. Odstranimo obnohtno kožico. Enako na drugi nogi. Nato noge od stopal do kolen zmasiraš. Zbrusimo površino nohta tako, da se ne sveti. Odstranimo prah in potisnemo nazaj kožico, ter očistimo robove. Razmastimo noht ter površino dobro posušimo. Nanesemo tanko plast prozornega gela. Utrdimo plast pod UV lučko dve minuti. Z belim gelom narišemo belo črto na konici nohta. Za to uporabimo majhen čopič. Utrdimo pod UV lučko dve minuti.

PRILOGE



DELOVNI DNEVNIK – list št.: 18

NASLOV DELA OZIROMA NALOGE

Nege telesa

Aplikacija volumenskih trepalnic

OPIS DELA OZIROMA NALOGE

Pod nego telesa spadajo depilacija, epilacija, masaža in drugi tretmaji, Pripravljalni in aparaturni. Pripravljalni postopek: začnemo s pilingom (mehanski večinoma). Postopki so topli, hladni ali samogrelni. To so wrappingi; namažemo, masiramo, pospešimo cirkulacijo. Ne grejemo pri tanki, občutljivi koži, ko so težave z žilami ter ob debelosti. S hlajenjem na površini povzročimo dotok krvi in s tem odvajanje strupov pospešeno. Grejemo v primerih celulita, ko je koža tanka. Grelni in samogrelni. Samogrelne povijemo kožo s folijo. Algam pa dodamo grelno blazino. Lahko dodamo vlažilni vosek in grelno blazino.

Anticelulit: kofein, cimet, pomarača, karfra, česen, mentol, alge laminarija (zelene in rjave – največji efekt pri presnovi oz. hujšanju).

Ko je stanka povita, se uleže, jo pokrijemo in pustimo delovati štirideset minut.

Za tem, ko stranka leži, folijo odvijemo od zgoraj navzdol ali odrežemo od spodaj navzgor.

Preostali gel vmasiramo v kožo. Osem ur po wrappingu naj se stranka ne tušira. Vsaj šest tednov, naj bi dvakrat na teden imela tak tretma, seveda v kombinaciji z aparaturami in dieto, je učinek še večji.

Primer hladilnega postopka: alge losjon(kofein, mentol, kafra) 5g, in 95 g vode. Povoje namočiš v to raztopino. Prej smo naredili piling. Lahko tudi masažo z masažnim oljem slim – z algami.

Noge nato namažemo s samogrelnim gelom-wrapping proti celulitu in za hujšanje. Note nato povijemo od spodaj navzgor s stretch folijo ali s povoji tako, da stranka stoji.

Hladni losjon z algami z mokrimi in močno ožetimi povoji. Ovijamo od spodaj navzgor, ko stranka stoji. Hladilni vraping ne delamo po celem telesu, ker je precej hladilen. Stranka se nato uleže in počiva štirideset minut. Za tem odvijemo, ko stranka leži. Hladno kožo še zmasiramo s kremo po hladni negi. Po wrappingu naj se stranka ne tušira osem ur. Vsaj šest tednov, naj bi dvakrat na teden imela tak tretma, seveda v kombinaciji z aparaturami in dieto, je učinek še večji.

Nanos trepalnic s tehniko ena na ena. Ukrivljenost 50, dolžina od 6 do 11, črne in vmes zelene, debelina trepalnic 10. Lepilo vedno Flex fusion, ker je nealergeno, črne barve in se najhitreje posuši.

Dopolnitve trepalnic, volumen 0.3, x90, od 6 do 10. Redna stranka. Ko se stranka uleže, zapre oči, si razkužim roke, ki sem jih pred tem umila. V treh posodicah sem pripravila destilirano vodo, prajmer in Xtreme čistilo za oči. Oči očistim s posebno gobico brez nitk, nato s palčkama brez nitk namočenima v čistilu, nato ponovim z gobico in palčkama namočenima v destilirani vodi. Trepalnice osušim in namažem s prajmerjem. Postavim obliža in začnem s preverjanjem stanja trepalnic. Za tem si v posebno ploščico nakapljam lepilo in pričnem z aplikacijo. Običajno se s stranko dogovoriva za dolžino, ukrivljenost in gostoto, vendar je odločilno pri tem tudi stanje strankinih trepalnic. V notranjih kotičkih so najkrajše trepalnice, najdaljše pa odvisno od oblike očesa. Naravnih trepalnic ne poškodujemo, če palmice, ki jih sestavimo, nalepimo le na eno naravno trepalnico. Da je temu tako, na koncu temeljito preverimo

PRILOGE

GOBICE ZA ČIŠČENJE TREPALNIC

Kozmetične gobice

Nežne gobice brez nitk in lateksa so idealne za čiščenje obraza in trepalnic.

- V pakiranju je 40 kosov.



DELOVNI DNEVNIK – list št.: 19

NASLOV DELA OZIROMA NALOGE

Specialna manikira

Klasična pedikura z lakiranjem nohtov

OPIS DELA OZIROMA NALOGE

Specialna nega, tanki nohti. Hraniš. Kutikulo vsakega nohta namaže s tekočino za odstranjevanje obnohtne kože, ki deluje kot keratolitik. Vsebuje bisabolol, mlečno kislino in salicilno kislino. Naj bi mehčala obnohtno kožico in keratin. S potiskalon nežno odmikamo kožico vsakega nohta. Sproti razkužuješ instrumente, ki jih uporabljaš. Odstraniš odmrli del kožice in paziš, da ne poškoduješ živega dela tkiva. S porcelinko obrišemo ostanke seruma. S pilico 240 rahlo odpremo noht. Robov nohtov ne tanjšamo, le poravnamo. Nohte pilimo do zelene dolžine in na koncu le v eno smer, pod kotom 45 stopinj rahlo navzdol, da noht zapremo. Nadaljujemo z odvzemom leska naravnemu nohtu s pilo 320, da lahko aktivne učinkovine prehajajo v noht moraš odstraniti hidrolipidni plašč nohta. Obrišemo prah. Tekoče pripravke nail serum na vodni osnovi s H vitaminom in drugimi sest. Odpre roževinasto plast nohta, da lažje učinkovine prodrejo v noht. Počakamo, da se vpije. Kar ostane, rahlo vmasiramo. Z regeneratorjem obnovimo noht in ga nahranimo: marelični ekstrakti, tenzidi, d pantenol, vitamin A in E, ekstrakt mire regenerirajo keratin v nohtu in ga ojačajo. Nanesemo s čopičem in vmasiramo s krožnimi gibi. Nato namažemo z oljnim eliksirjem, ki vsebuje oljetopne vitamine, ki površino nohta regenerira in ga zapre. Naneseš na vse nohte, počakaš in vmasiraš še s prsti. Nato obrišeš ostanek olja. Namažeš s serumom in narahlo s polirno pilo zapreš noht. Sproti vse razkužuješ. Manikira oziroma nega nohtov je zaključena. Naredimo še nego rok. Začnemo s kopeljo za roke, piling rok in masažo rok. Kopel vsebuje vodo, čistilne elemente, mehčalce, aloe vero in avokadovo olje. Roke namakamo do pet minut. Vmes masiramo, jih polivamo, božamo. Dodamo piling. Npr. mehanski z jojoba oljem, sol, melono, minerale, vitamine, vlažilne elemente. Produkt je suspenzija, zato pretresemo pred uporabo. Piling razmaži po vlažnih rokah in nežno masiraj, da se raztopi. Lahko bi uporabili kemični piling za starajočo kožo, saj beli pigmentirane madeže. Roki vsako posebej obrišeš in zaviješ v brisački. Nadaljujemo z masko za roke, ki kožo regenerira in nahrani. Ob tem opraviš masažo, ki traja do pet minut za vsako roko. Če pa se odloči za specialni tretma, masiraš vsako roko po petnajst minut. Krema izbiraš glede na tip in stanje kože. Masažo začneš na notranji strani rok, stimuliraš limfne vozle, cirkulacijo zapestja, podlakti, dlani in vsakega prsta posebej.

Pogovor s stranko. Ugotavljamo zdravstveno stanje: diabetes, krčne žile. V primeru, da ni kontraindikacij za pedikuro, stranki naročimo, da se sezuje in se udobno usede v primeren sedež. Pripravimo kopel, s katero noge očistimo, deodoriramo in dezinficiramo. Po kopeli, noge obrišemo, jih pregledamo in eno nogo zaviješ v brisačo. Na drugi odstraniš morebiten lak in dezinficiraš. Nato jo namažeš z mehčalno kremo in zaviješ. Drugo nogo odvijesh, odstraniš lak za nohte in namažeš s Calludone kremo, ter ponovno zaviješ. Odvijesh drugo nogo in postrgaš trdo kožo. Začnemo na palcu in nadaljuješ proti šeti. Postrgaš tudi klavuse in otiščance. Naposled kožo zapiraš s strgalom. Skrajšaš nohte, očistiš obnohtne kanale z excavatorjem. Odstranimo obnohtno kožico. Enako na drugi nogi. Nato noge od stopal do kolen zmasiraš. Zbrusimo površino nohta tako, da se ne sveti. Odstranimo prah in potisnemo nazaj kožico, ter očistimo robove. Razmastimo noht ter površino dobro posušimo. Nanesemo tanko plast prozornega gela. Utrdimo plast pod UV lučko dve minuti. Z belim gelom narišemo belo črto na konici nohta. Za to uporabimo majhen čopič. Utrdimo pod UV lučko dve minuti. Celoten noht prekrijemo z roza gelom. Utrdimo pod UV lučko dve minuti. Obrišemo disperzijski fil. Zgladimo in izravnamo površino noht. Očistimo prah. Nanesemo zadnjo plast gela za sijaj. Pri nanosu pazimo na

robove in obnohtno kožico. Utrdimo pod UV lučko za dve minuti. Odtranimi sisperzijski film. Francoska pedikura se zelo poda v poletnem času.

UPORABLJENA DELOVNA SREDSTVA IN VARSTVO PRI DELU

Pri brušenju nohtov pazimo na čistost površine in prezračenost prostora. Slednja je potrebna tudi zaradi lakiranja. Lahko hlapna topila v laku so tudi vnetljiva. Upoštevamo oznake na embalaži.

DELOVNI DNEVNIK – list št.: 20

NASLOV DELA OZIROMA NALOGE

Barvanje in oblikovanje obrvi

Nega obraza; mešan tip kože z dehidrirano povrhnjico

Mala Wellness manikura

OPIS DELA OZIROMA NALOGE

Obrvi in predel okoli obrvi očistimo, razkužimo in posušimo. Vmešamo pravi odtenek barve z razvijalcem barve. Dobro zmešamo in nanesemo na predel, ki ga želimo obarvati. Nanos naposled s čisto vatirano palčko definiramo tako, da barva ne sega čez rob, ki ga želimo obarvati. Po desetih minutah barvo z obrvi odstranimo s suho vato, nato še z vato omočeno v tekočino, ki prekine delovanje barve. S primerno pinceto pulimo dlačice obrvi v smeri rasti, v zeleno obliko. Sproti češemo in preverjamo s stranko obliko. Včasih potrebujemo škarje za odstranitev predolgih in »nagajivih« dlačic. Za stranke z občutljivo kožo obstaja serum za pomiritev kože, ki naj deluje pet minut. Za tem ga nežno z vodo odstranimo.

ČIŠČENJE KOŽE: Obraz, vrat in dekolte očistimo z Nežnim čistilnim mlekom. Mleko je nežno in blago, zahvaljujoč hamamelisu, alantoinu, provitaminu B5 in mandljevem olju. **TONIZIRANJE:** Z vato na obraz, vrat in dekolte nanesemo Tonik za obraz. Tonik kožo osveži, aloa in hamamelis pa kožo pomirjata. Kožo pripravi na absorpcijo aktivnih sestavin in izboljša učinkovitost negovalnih izdelkov. **PILING:** S čopičem nanesemo Kokosov Piling na bazi LMS, ki zaradi delcev lupine kokosa deluje abrazivno in nežno odstrani odmrle celice. Piling nežno a hkrati učinkovito vmasiramo v kožo (cca 5 minut). Odstranimo ga z mlačno kompresno. **MASAŽA OBRAZA:** Pri masaži uporabimo Dr.E.Voss Obogateno masažno kremo, ki ne vsebuje emulgatorjev in se bori proti vzroku suhe kože ter izboljša njeno lipidno strukturo. Za še bolj razkošen občutek na koži in še daljšo masažo, lahko v masažno kremo dodamo par kapljic Beauty Oil-a.

NANOS HYALURONA: Na kožo enakomerno nanesemo 4-kratni biohialuronski gel HYA4 Pure ter pustimo, da se vpije. HYA4 Pure je visoko učinkovit hialuronski gel, ki zagotavlja intenzivno vlaženje, deluje kot lovilec prostih radikalov in vzpodbuja presnovo. Ker ne vsebuje barvil, dišav in konzervansov, je primeren za vse tipe kože. **MASKA:** Sledi nanos Sijoče Glow maske s koktajlom izredno učinkovitih aktivnih sestavin: Hialuronska kislina: je biološki sestavni del našega dermisa in skupaj s kolagenom in elastinom zagotavlja, da je koža napeta in gladka. Znana je po vlažilnih in 'lifting' učinkih. Olje rakitovca: Vsebovana kombinacija vitamina E in provitamina A veže proste radikale in ščiti suho kožo pred slabimi vplivi okolja. Olje spodbuja regeneracijo kože in zagotavlja tudi več vlage. Citystem™: Nagrajena sestavina! Ta naravna

učinkovina zagotavlja nov pristop k negativnim učinkom onesnaženja na kožo z vidnimi dokazanimi rezultati. Koža deluje sveža in očiščena. Morski kolagen: Poleg hialuronske kisline in elastina je kolagen glavna sestavina dermisa in ohranja kožo čvrsto in prožno. V tej maski ima kolagen okluzivni učinek kot del hidro-gelne maske. Ginseng: Ginseng je bogat z vitamini B1, B2, B12 in oligo elementi. Te podpirajo odpornost kože in zagotavljajo naravno sijočo kožo. Vitamin C: Vitamin C je klasik med lovilci prostih radikalov in kožo ščiti pred negativnimi vplivi okolja. Masko pustimo na koži 15 minut.

NANOS KREME: Nanesemo kremo LIA C 6® Rich, ki je naša TOP nega za zelo zahtevno in suho kožo.

Ta bogata dnevna krema kožo ščiti pred UVA (več kot 90% zaščita) in UVB svetlobo. Zaradi njene bogate vsebnosti LMS prav tako zagotavlja, da voda ne izhlapeva iz kože. LIA C 6® dnevna krema Rich vsebuje tudi aktivne sestavine za glajenje gub – ti visoko učinkoviti signalni peptidi (Matrixyl in Idealift) delujejo kot spodbujevalci kolagena in elastina.

Odstanimo lak, določimo tip nohta, odstranimo obnohtno kožico, oblikujemo nohte, vzamemo sijaj nohtu, vmasiramo hranilni serum za nohte. Poliramo s polirno pilo. Nanesemo kremo za roke in jih zmasiramo. Razmastimo nohte, nanesemo hranljivi podlak, nato barvni lak in nazadnje še nadlak.

Stranka si roke temeljito umije. Odstranimo lak, določimo tip nohta, odstranimo obnohtno kožico, oblikujemo nohte, vzamemo sijaj nohtu, vmasiramo serum. Naredimo pilin in masko za roke z masažo. Naredimo toplotno oblogo. Poliramo nohte s polirno pilo. Nanesemo kremo za roke. Razmastimo nohte plošče, nanesemo podlak, barvni lak in nadlak.

PRILOGE

HYA 4 BRIGHT EYES 360 – gel za okoli oči



Pakiranja na voljo:

- Maloprodaja: dozirka, 15 ali 30 ml
- Za profesionalno uporabo: dozirka, 50 ml

INCI (KAS – kozmetično aktivne sestavine)

AQUA, GLYCERIN, NIACINAMIDE, BUTYLENE GLYCOL, SODIUM HYALURONATE, PENTYLENE GLYCOL, PROPANEDIOL, ALBIZIA JULIBRISSIN BARK EXTRACT, 1,2-HEXANEDIOL, TROXERUTIN, CENTELLA ASIATICA LEAF EXTRACT, CAPRYLHYDROXAMIC ACID, XANTHAN GUM, ACETYL TETRAPEPTIDE-5, DARUTOSIDE

HYA 4 BRIGHT EYES 360 je izjemno učinkovit hialuronski gel, prilagojen predelu okoli oči in primeren za vse tipe kože. Temelji na štiriverižnem sistemu hialuronskih kislin različnih dolžin,

kar omogoča prodiranje v vse plasti kože. Hialuronska kislina je telesu lastna molekula. Več kot 50 odstotkov je v koži, kjer prispeva k navlaženosti, prožnosti in čvrstosti in zato tudi k bolj mladostnemu videzu. Vsebuje tudi tri aktivne sestavine proti zabuhlosti in kolobarjem ter posebne lovilce prostih radikalov, zato intenzivno neguje in izjemno učinkovito zmanjšuje povešenosti vek, podočnjakov in gub.

Je brez emulgatorjev, konzervansov in drugih za kožo nepotrebnih sestavin.

Ne vsebuje dišav.

Katere lastnosti gela BRIGHT EYES 360 bodo pomagale vaši koži?

- **Hialuronska kislina** v obliki molekulskih verig različnih dolžin prodre v vse plasti kože in s sabo transportira tudi druge aktivne sestavine.
- **Eyeseryl** – signalni peptid - za zmanjševanje podočnjakov in zabuhlosti okoli oči
- **Niacinamid** je oblika niacida (vitamina B3), ki intenzivno pomirja kožo, zmanjšuje rdečico spodbuja tvorbo kolagena.
- **Izvleček lubja svilnate albicije** učvrščuje kožo in preprečuje pigmentne lise.
- **Troloxerutin** je izjemno učinkovit vodotopen lovilec radikalov na rastlinski osnovi, ki se zlahka absorbira v kožo, hkrati pa krepi kapilare.
- **Madecassosid**, izvleček azijskega vodnega popnjaka oz. gotu kole (*Centella Asiatica*) se v tradicionalni kitajski medicini uporablja za celjenje ran. Ker zavira delovanje encima MMP (matriks metaloproteinaze), ki sodeluje pri razgradnji kolagena, zvišuje njegovo raven.

NAVODILA ZA UPORABO

Gel HYA 4 BRIGHT EYES 360 vsaj dvakrat dnevno nanesite na čisto in suho kožo predel okoli oči in veke. Za najučinkovitejše rezultate po nanosu gela priporočamo nanos kreme LIA C 6® EYE CREAM.

DELOVNI DNEVNIK – list št.: 21

NASLOV DELA OZIROMA NALOGE

Depilacija nog
Depilacija pod pazduho
Navadna pedikura

OPIS DELA OZIROMA NALOGE

Depilacija oziroma začasno odstranjevanje dlak. Prepričamo se, da ni bil v kratkem opravljen piling, da ni ran na koži, da ni eritemov od sončenja, ne odrgnine, ko je ožilje poškodovano, nobenih alergij na vosek. Noge razkužiš in razmastiš, naneseš smukec, saj koža ne sme biti vlažna pred depilacijo. Vedno delaš od spodnjega dela nog navzgor. Z voski, kremami, striženje, britje, s pinceto. Vosek topel in vroč. Vročega naneseš brez papirjev ali gaz. Topel vosek ali smolo nanašaš s patroni, ki so segreti v posebnih grelcih in prvi poteg s patronom mora biti na papir, ne na kožo. Nato delaš potege po koži, in sicer na spodnjem delu nog, potegi pa so od zgoraj navzdol. Ko lističe vlečeš, naj je koža napeta in potegneš tik ob koži. Sladkorni vosek, azulenski za občutljive kože, olivni vosek za večje in manjše površine. Segrejemo na določeno temperaturo. Pregret vosek ni več uporaben. Razlika med voskom in smolo. Smola je sladkorna in se odstrani z vodo. Vosek pa odstranjuješ s posebnimi olji za po depilaciji. Vroči vosek se nanaša s spatulo direkt na kožo. Vosek pa lahko nanašaš v več vrstah. Nanašaš ga tanko. S papirji odstranjuješ. Lahko ga večkrat uporabiš. Papir vlečeš v smeri rasti tlak. Hitro potegneš in na kožo položiš dlan, da jo pomoriš. Po depilaciji kožo očistiš voska, jo razmastiš, umiješ in namažeš s posebnim oljem, ki razkužuje, pomirja, hladi.

Razkužiš in dobro posušiš predel, kjer se izvaja depilacija. Prepričljivo suho je možno s pomočjo nanosa smukca. Vroči vosek se segreva v posebni posodi. Vosek ne sme biti prevroč. Nanašamo ga z leseno palčko. Temperaturo voska preveriš na lastni koži. En predel nanesenega voska naj ima debelejši sloj, da ga nazadnje lahko primeš in potegneš. Mažeš vedno v isto smer. Ne smemo pustiti, da se preveč osuši. Ob potegu naj je koža napeta. Če ostanejo večji kosi osušenega voska, odstranjuješ lahko s pinceto.

Pogovor s stranko. Ugotavljamo zdravstveno stanje: diabetes, krčne žile. V primeru, da ni kontraindikacij za pedikuro, stranki naročimo, da se sezuje in se udobno usede v primeren sedež. Pripravimo kopel, s katero noge očistimo, deodoriramo in dezinficiramo. Po kopeli, noge obrišemo, jih pregledamo in eno nogo zaviješ v brisačo. Na drugi odstraniš morebiten lak in dezinficiraš. Nato jo namažeš z mehčalno kremo in zaviješ. Drugo nogo odvijesh, odstraniš lak za nohte in namažeš s Calludone kremo, ter ponovno zaviješ. Odvijesh drugo nogo in postrgaš trdo kožo. Začnemo na palcu in nadaljuješ proti peti. Postrgaš tudi klavuse in otiščance. Naposled kožo zapiraš s strgalom. Skrajšaš nohte, očistiš obnohtne kanale z excavatorjem. Odstranimo obnohtno kožico. Enako na drugi nogi. Nato noge od stopal do kolen zmasiraš. O posebnostih lahko poučiš stranko za nego doma.

PRILOGE

HYA 4 HYADERM N – gel za pomiritev kože



Pakiranja na voljo:

- Maloprodaja: dozirka, 15 ali 30 ml
- Za profesionalno uporabo: dozirka, 50 ml

INCI (KAS – kozmetično aktivne sestavine)

AQUA, PENTYLENE GLYCOL, BUTYLENE GLYCOL, SODIUM HYALURONATE, 4-T-BUTYLCYCLOHEXANOL, 1,2-HEXANEDIOL, PROPANEDIOL, ACRYLATES/VINYL ISODECANOATE CROSSPOLYMER, MADECASSOSIDE, DIPROPYLENE GLYCOL, BOSWELLIA SERRATA GUM, TROXERUTIN, STEARYL GLYCERYLPHOSPHATE, HYDROXYPHENYL PROPANEDIOIC ACID, CAPRYLHYDROXYAMIC ACID, SODIUM CARBOXYMETHYL BETA-GLUCAN, DEXTRAN, PALMITOYL TRIPEPTIDE-8, ASCORBYL PALMITATE

PODROBNEJŠI OPIS IZDELKA

HYA 4 HYADERM N je izjemno učinkovit hialuronski gel za pomirjanje kože, namenjen blaženju reakcije po manjših (bolečih) poškodbah kože (odrgnine, piki insektov, opekline), vnetjih oziroma draženjih (rdečica, pekoča bolečina, srbečica) ter zmanjševanju simptomov kroničnega vnetja kože (atopijski dermatitis, nevrodermatitis). Primeren je za vse tipe kože. Temelji na hialuronski kislini, hkrati pa vsebuje še osem aktivnih sestavin, ki učinkovito lajšajo občutek draženja ob najbolj neprijetnih kožnih reakcijah, obenem pa pospešujejo obnovo kože. Je brez emulgatorjev, konzervansov in drugih za kožo nepotrebnih sestavin. Ne vsebuje dišav.

Katere lastnosti gela HYA 4 HYADERM N bodo pomagale vaši koži?

- **Hialuronska kislina** v obliki molekulskih verig različnih dolžin prodre v vse plasti kože in s sabo transportira tudi druge aktivne sestavine.
- **4-T-Butylcyclohexanol**, nova aktivna sestavina za zmanjševanje draženje kože, zavira TRPV, ki prispevajo k vnetnim procesom.
- **Bosvelija** (Boswellia serrata) zavira vnetja (deluje kot zaviralec 5-LPG).

- **Troxerutin** je izjemno učinkovit vodotopen lovilec radikalov na rastlinski osnovi, ki se zlahka absorbira v kožo.
- **Izvleček korenine sladkega korena** (Stearyl glycyrrhetinate) zavira vnetja.
- **Benzojska kislina** (hidroksifenil propamidobenzojska kislina) je aktivna učinkovina, pridobljena iz ovsa, ki zmanjšuje rdečico, vnetje in srbečico.
- **Palmitoyl tripeptid-8** je signalni peptid, ki pomaga vzpostavljati barierno funkcijo kože.
- **Madecassosid**, izvleček azijskega vodnega popnjaka oz. gotu kole (Centella Asiatica) se v tradicionalni kitajski medicini uporablja za celjenje ran. Ker zavira delovanje encima MMP (matriks metaloproteinaze), ki sodeluje pri razgradnji kolagena, zvišuje njegovo raven.
- **Betaglukan** pomirja kožo in deluje kot antioksidant.

NAVODILA ZA UPORABO

Gel HYA 4 HYADERM N večkrat dnevno po potrebi nanesite na prizadeti del kože. Ko se vpije, čezenj nanesite še pomirjevalno kremo LIA C 6® SOOTHING CREAM.

Zlasti pri kronično suhi in srbeči koži je HYA 4 HYADERM N nujno treba kombinirati s pomirjevalno kremo LIA C 6® SOOTHING CREAM, da kar najhitreje in najučinkoviteje popravimo poškodovano lipidno bariero kože.